

Художественная литература по пожарной безопасности

1. Баданов М. Костер.
2. Барто А. Гроза.
3. Бороздин В. Поехали!
4. Волынский Т. Кошкин дом.
5. Гардернес Э. Сказка о заячьем теремке и опасном коробке.
6. Голосов П. Сказка о заячьем теремке и опасном коробке
7. Дмитриев Т. Тетя Варя — электросварщица.
8. Жигулин А. Пожары.
9. Житков Б. Пожар в море. Пожар. Дым.
10. Зуев К. Машину проверяю.
11. Ильин Е. Солнечный факел.
12. Иоселиани О. Пожарная команда.
13. Куклин Л. Сталевар. Кузнец. Пожарный.
14. Маршак С. Кошкин дом. Вчера и сегодня (отрывок). Пожар. Рассказ о неизвестном герое.
15. Михалков С. Дядя Степа (отрывок).
16. Новичихин Е. Ноль — один. Спички.
17. Оленев К. Красная машина.
18. Орлова Д. Как Стобед хотел испугать волка, а сам чуть не сгорел.
19. Пермьяк Е. Как Огонь Воду замуж взял.
20. Распутин В. Костер.
21. Смирнов О. Степной пожар.
22. Сухомлинский В. Воробышек и огонь.
23. Толстой Л. Пожар. Пожарные собаки.
24. Фетисов Т. Куда спешат красные машины.
25. Холин И. Как непослушная хрюшка едва не сгорела.
26. Хоринская Е. Спичка-невеличка
27. Цыферов Г. Жил на свете слоненок.
28. Чуковский К. Путаница.
29. Яковлев Ю. Кто о чем поет?

Художественная литература по безопасному поведению в природе

1. «Хитрые ласки» (Г. Шалаева).
2. «Что нельзя купить?» (В. Орлова).
3. «Наша планета» (Я. Аким).
4. «Сережа» (Р. Сеф)
5. Сказка «На лесной тропинке» (Т. Шорыгина).
6. «Советы лесной мышки» (Т. Шорыгина).
7. «Не ешь незнакомые ягоды в лесу» (Г. Шалаева)
8. «Наказание за незнание» (М. Фисенко).
9. «Ландыш» (Е. Серова)
10. «Осколок стекла» (Т. Шорыгина).
11. «Пожар в лесу» (М. Фисенко)
12. Волшебные вороны» (Т. Шорыгина).
13. «Не ходи по льду водоема» (Г. Шалаева, Н. Иванова).
14. «Зима» (М. Фисенко)
15. «Гроза» (А. Барто).
16. «Гроза» (В. Лифшиц).
17. Сказка «Добрая Ивушка» (Т. Шорыгина).
18. «Как Стобед бросил бутылку и что из этого вышло» (Д. Орлова).
19. «Не купайся в запрещенных местах» (Г. Шалаева, Н. Иванова).
20. «Не прыгай в воду в незнакомых местах» (Г. Шалаева, Н. Иванова).
21. «Как Владик с Катей ходили купаться» (М. Фисенко)

22. «Как неразлучные друзья в воде не тонули» (А. Иванов)

Художественная литература по ПДД

1. Головкин «Дорожные знаки»;
2. Дмоховский А. «Чудесный островок»;
3. Дорохов А. «Подземный ход», «Заборчик вдоль тротуара», «Шлагбаум»;
4. Кожевников В. «Светофор»;
5. Кривицкая А. «Тайны дорожных знаков»;
6. Маршак С. «Светофор»;
7. Мигунова Н. А. «Светофор»;
8. Михалков С. «Дядя Стёпа – милиционер»;
9. Пишумов Я. «Пешеходный светофор», «Посмотрите, постовой», Пляцковский И. «Светофор»;
10. Прокофьев С. «Мой приятель – светофор»;
11. Северный А. «Светофор»;
12. Серяков И. «Законы улиц и дорог»;
13. Бедарев О. «Если бы ...»;
14. Берестов В. «Про машины»;
15. Боровой Е. В рассказы из серии «А знаешь ли ты?»;
16. Гальперштейн Л. «Трамвай и его семья»;
17. Дорохов А. «Пассажир»;
18. Михалков С. «Моя улица», «Скверная история»;
19. Носов Н. «Автомобиль»;
20. Огнецвет Э. «Кто начинает день»;
21. Пишумов Я. «Машина моя», «Азбука города», «Песенка о правилах», «На улице нашей», «Все мальчишки, все девчонки...», ;
22. Семернин В. «Запрещается – разрешается»;
23. Юрмин Г. «Любопытный мышонок»;
24. Гангов А. «Кто храбрей?»;
25. Иванов А. «Как неразлучные друзья дорогу переходили»; Кончаловская Н. «Самокат»;
26. Лешкевич И. «Гололёд»;
27. Орлова Д. «Как Стобед качался на качелях»;
28. Пишумов Я. «Юрка живёт на другой стороне...»;
29. Шорыгина Т. «Волшебный мяч»;
30. Яковлев С. «Читает книжку глупый слон...».
31. В. Ардов «Огнехвостик»
32. О. Бедарев «Если бы»
33. Я. Пишумов «Посмотрите, постовой»
34. Шорыгина «Марта и Чичи идут в парк», «Волшебный мяч»

Пословицы по пожарной безопасности

Слёзы пожара не тушат.

Огонь беда, и вода – беда, а нет хуже беды, когда ни огня, ни воды.

Искру туши до пожара, беду отводи до удара.

Сену с огнём не ужиться.

Плох мир огня с водою.

Спички не тронь, в спичках огонь.

Упустишь огонь – не потушишь.

Искра мала, да пламень велик.

Не шути с огнём – обожжешься.

Спички не игрушка, огонь не забава.

Не играй, кошка, с огнём, обожжешься.

Огонь - не вода, схватит – не выплывешь.

Где огонь, там и дым.

Дыма без огня не бывает.

Спичка – невеличка, а огонь великан.

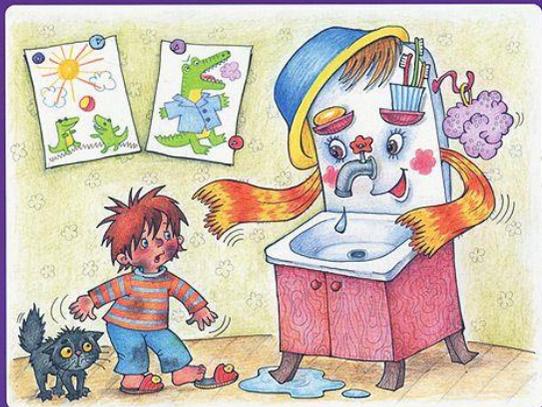
Дорого при пожаре и ведро воды.
Огонь хороший слуга, но плохой хозяин.
Как бы мал огонёк не был, всегда от него дым.

Программа «Детская безопасность»

Лыкова И.А., Шипунова В.А.

ДИДАКТИЧЕСКИЕ СКАЗКИ О БЕЗОПАСНОСТИ

беседы и педагогическая диагностика в картинках



Безопасность
Пожарная
Дорожная
В природе
Социальная

Программа
«Детская
безопасность»
соответствует
ФГОС ДО

Взаимодействие
Семья
Детский сад
Начальная школа
Развивающая среда

Издательский дом



«Цветной мир»



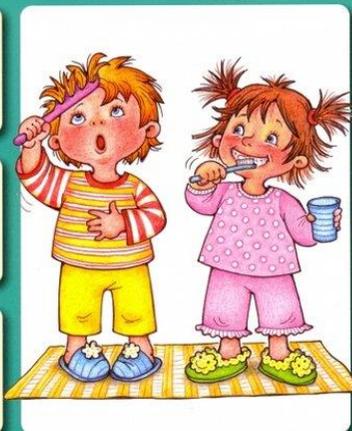
И.А. Лыкова, В.А. Шипунова

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ

ОБРАЗ ЖИЗНИ
ГИГИЕНА
КУЛЬТУРА
РЕЖИМ ДНЯ

«УРОКИ» ЗДОРОВЬЯ
ТЕЛО
ЭМОЦИИ
ДВИЖЕНИЕ

ПЕДАГОГ И СЕМЬЯ
БЕСЕДЫ С ДЕТЬМИ
ИГРЫ И ЗАНЯТИЯ
СТИХИ И ЗАГАДКИ



Издательский дом



«Цветной мир»



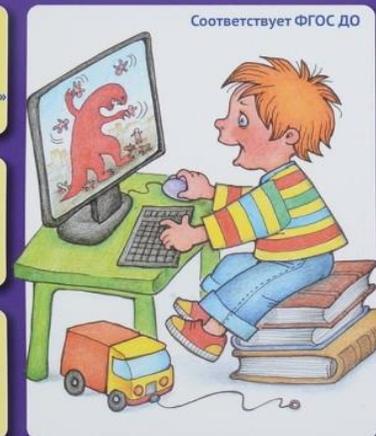
И.А. Лыкова, В.А. Шипунова

ИНФОРМАЦИОННАЯ КУЛЬТУРА И БЕЗОПАСНОСТЬ

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА**
«МИР БЕЗ ОПАСНОСТИ»

БЕСЕДЫ И ПРОЕКТЫ
ИГРЫ И ЗАНЯТИЯ
СТИХИ И ЗАГАДКИ

ДЕТСКИЙ САД
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА
ПЕДАГОГ И СЕМЬЯ



Издательский дом



«Цветной мир»

КОМПЛЕКС МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ

Дидактический материал «Детская безопасность»

И.А. Лыкова, В.А. Шипунова

СОЦИАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Беседы по картинкам • Основные понятия



Интегрированное содержание образования в детском саду

- Социальное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Эстетическое развитие
- Физическое развитие



Издательский дом  «Цветной мир»

Парциальная программа «Мир Без Опасности»

И.А. Лыкова

Беседы по стихотворению В.В. Маяковского

ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО И ЧТО ТАКОЕ ПЛОХО?



Дидактический материал

- Витальная безопасность
- Социальная безопасность
- Экологическая безопасность
- Информационная безопасность
- Культура безопасности личности



Издательский дом  «Цветной мир»

Дидактический материал «Детская безопасность»

И.А. Лыкова, В.А. Шипунова

ОПАСНЫЕ ЯВЛЕНИЯ В ПРИРОДЕ

Беседы по картинкам • Основные понятия



Интегрированное содержание образования в детском саду

- Социальное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Эстетическое развитие
- Физическое развитие



Издательский дом  «Цветной мир»



Дидактический материал «Детская безопасность»

И.А. Лыкова, В.А. Шипунова

0+

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

Беседы по картинкам • Основные понятия



**Интегрированное содержание
образования в детском саду**

Социальное развитие
Познавательное развитие
Речевое развитие
Эстетическое развитие
Физическое развитие



Издательский дом



«Цветной мир»

Дидактический материал «Детская безопасность»

И.А. Лыкова, В.А. Шипунова

0+

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Беседы по картинкам • Основные понятия



**Интегрированное содержание
образования в детском саду**

Социальное развитие
Познавательное развитие
Речевое развитие
Эстетическое развитие
Физическое развитие



Издательский дом



«Цветной мир»



И.А. Лыкова

МИР БЕЗ ОПАСНОСТИ

ПАРЦИАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



**ОСНОВНЫЕ ВИДЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ «СИТУАЦИЯ»
ПРОЕКТИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
РАЗВИВАЮЩАЯ ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННАЯ СРЕДА
 ГИБКАЯ ДИАГНОСТИКА, ПОДДЕРЖКА ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ**

Соответствует ФГОС ДО

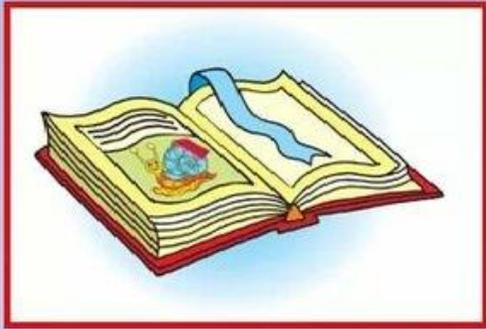
Издательский дом



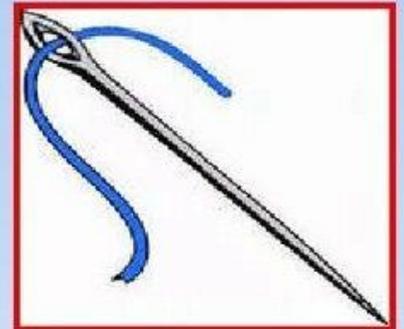
«Цветной мир»

Дидактические, настольные игры





**Какие предметы
опасные в быту?**



Кто с панамками не дружит — солнечный удар заслужит!



Загадка

На тарелке колобок —
Золотой горячий бок.
А тарелка голубая —
Не видать конца и края.

(аған би әннөсү)

Когда на улице очень жарко:

➤ обязательно носи панамку или кепку, чтобы солнце не напекло голову;

➤ надевай лёгкую светлую одежду и открытую обувь;

➤ не гуляй слишком долго, ты можешь перегреться и заболеть;

➤ если вдруг почувствуешь себя плохо, сразу сообщи об этом взрослым;



➤ выходя из дома, не забудь захватить бутылочку с водой и пей почаще.



Что ты возьмёшь с собой на прогулку солнечным летним днём?



Рисовала Светлана РЫЖИКОВА

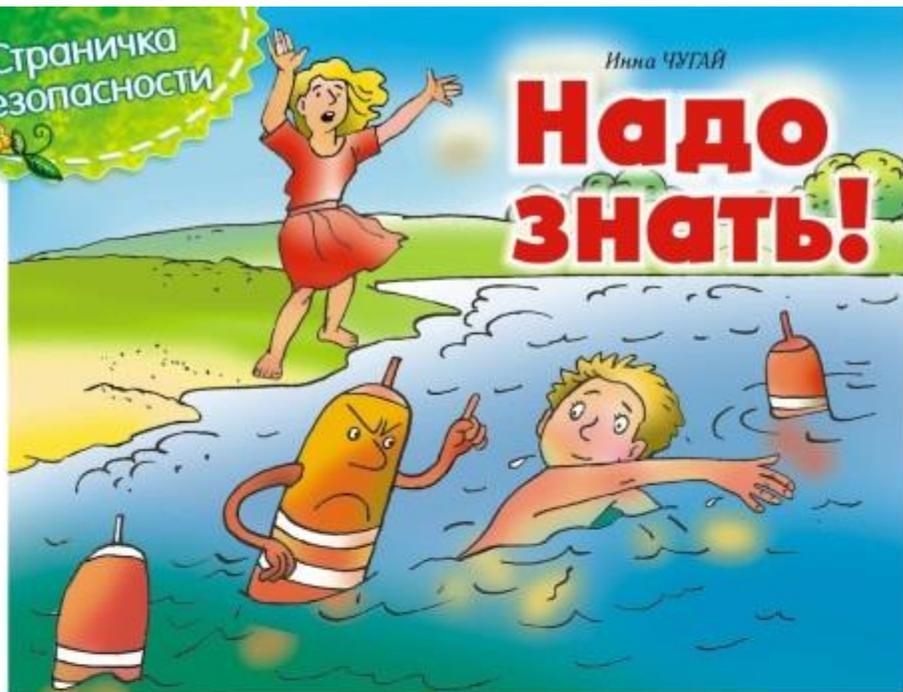


Дорисуй по точкам. Что получилось? Как ты думаешь, зачем нужен этот предмет?

Инна ЧУГАЙ

Надо ЗНАТЬ!

Рисовала Светлана РЫЖИКОВА



- Ходи купаться только вместе со взрослыми. Не заплывай далеко.
- Не ныряй в незнакомых местах: ты можешь удариться о лежащие на дне камни или брёвна.
- Не подплывай близко к лодкам.
- Когда играешь на воде с друзьями, будь осторожен. Даже в шутку не тащи приятеля под воду.
- Отправляясь в плавание на надувном матрасе, держись ближе к берегу.
- Кричать «Спасите! Тону!» можно только в том случае, когда тебе действительно нужна помощь.
- Если ты увидел, что тонет человек, немедленно позови взрослых.

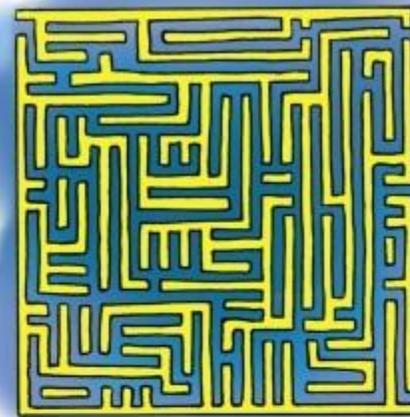
Если предложение правильное, напиши в кружочке букву П, если неправильное — букву Н.

- Издалека заметив катер, нужно подплыть к нему.
- Лучше всего кататься на лодке там, где плавают много людей.
- Можно кататься на лодке только в хорошую погоду.
- Нельзя кататься на лодке, когда темно.
- Нельзя наклоняться за борт лодки.
- В лодке можно плыть стоя.
- Сидеть нужно на борту лодки.

4



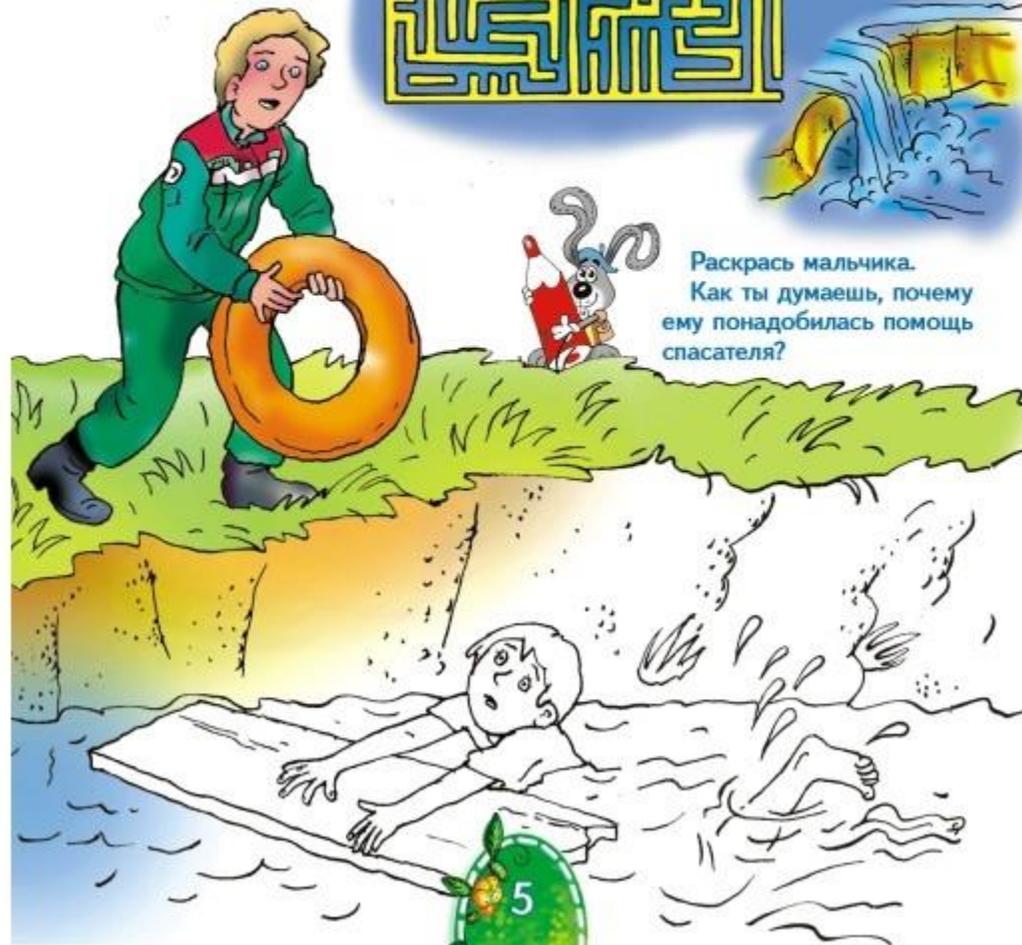
Помоги мальчику доплыть до пристани.



ПРИСТАНЬ



Раскрась мальчика. Как ты думаешь, почему ему понадобилась помощь спасателя?



5

ГРИБНАЯ ПОРА

Наступила осень —
самое время брать в руки
лукошко и отправляться
на «тихую охоту»!



Рисовала Светлана РЫЖИКОВА

? Посмотри на картинку
и скажи, какие грибы
девочка может соби-
рать, а какие — нет. Сколько
ядовитых грибов ты видишь?



4

ВАЖНО!

Ядовитые грибы опасны для
жизни. Перед походом в лес
надо почитать специальные
книги о них. А ещё лучше —
идти с опытным грибником.

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО ГРИБНИКА

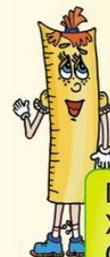
- » В лес за грибами и ягодами можно ходить только со взрослыми.
- » Собирай только те грибы, которые хорошо знаешь (незнакомый гриб может быть ядовитым).
- » Если сомневаешься, оставь подозрительный гриб в лесу.
- » Никогда не пробуй сырые грибы на вкус — ими легко отравиться.
- » Не собирай грибы, которые растут недалеко от дороги или железнодорожных путей — они содержат ядовитые вещества.
- » Придя домой, тщательно вымой руки, чтобы опасные микробы не попали в организм.
- » Если ты съел блюдо из грибов и у тебя разболелся живот — срочно вызывай врача.



Как ты понимаешь
пословицу:

Не всякий мухомор красен.

ОТГАДАЙ ЗАГАДКИ.



Появились они летом.
Ходят в рыженьких беретах
Очень дружные сестрички —
Золотистые

(пшэпшэ)



На пеньке сидят братишки,
Все в веснушках, шалунишки.
Эти дружные ребята
Называются

(шшшш)



Этот гриб живёт под елью —
Скрылся под огромной тенью.
Мудрый бородач-старик,
Житель бора —

(шшшшш)



Возле леса на опушке,
Украшая тёмный бор,
Вырос пёстрый, как Петрушка,
Ядовитый

(дододод)

5

Фото Ирины РАДОМАН



ЗАКОН ЧЕТЫРЕХ

НЕ

1 Не балуйся со спичками и другими зажигательными средствами;

2 Не зажигай самостоятельно газ, не топи печь;

3 Не включай в одну розетку три и более электроприбора;

4 Не открывай дверь незнакомому человеку.

А З Б У К А



БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ



- А** – автономный пожарный извещатель – лучшая защита дома от пожара;
- Б** – будь осторожен во время гололеда зимой;
- В** – во время грозы нельзя прятаться под деревьями и находиться у воды;
- Г** – горящую сковородку не туши водой, а просто накрой крышкой;
- Д** – дым очень опасен;
- Е** – если ты дома один, не открывай дверь незнакомым людям;
- Ж** – животных дразнить нельзя;
- З** – звони по телефону 101, если произошел пожар;
- И** – играй только в безопасных местах, подальше от дороги, пустырей истроек;
- К** – курение вредно и опасно для здоровья;
- Л** – легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, керосин, аэрозоли) нельзя поджигать или бросать в огонь;
- М** – мой руки перед едой;
- Н** – не прячься во время пожара, а немедленно выбегай на улицу;
- О** – огнетушитель поможет справиться с огнем;
- П** – печь нельзя топить самостоятельно без присутствия взрослых;
- Р** – разводить костры детям запрещается;
- С** – спички детям – не игрушка;
- Т** – тополиный пух и сухую траву поджигать нельзя;
- У** – уходи немедленно из горящего помещения;
- Ф** – фейерверки, петарды, бенгальские огни очень опасны;
- Х** – хочешь быть юным спасателем, вступай в ряды «Юный спасатель»;
- Ц** – цени свою жизнь и жизнь окружающих;
- Ч** – четко действуй при пожаре;
- Ш** – шалость детей с огнем опасна для жизни;
- Щ** – щит пожарный должен быть укомплектован;
- Э** – электроприборы не оставляй включенными уходя из дома;
- Ю** – «Юный спасатель» – газета для тебя и твоих друзей;
- Я** – я буду соблюдать правила азбуки безопасности.



Причины потенциальной опасности для детей

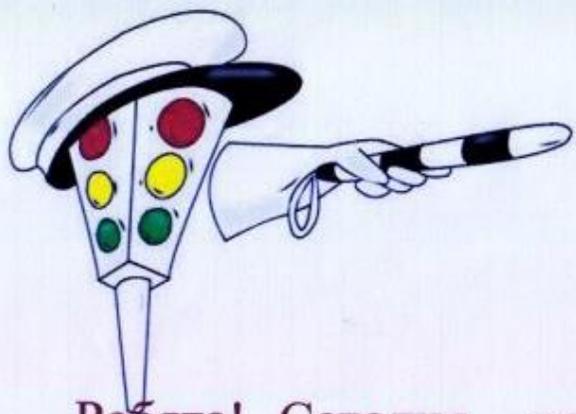
памятка для родителей



1. **«Запаздывание»** родителей в развитии ребенка – «Мы даже не предполагали, что наш ребенок это уже может»
 2. **Незнание возможных рисков** травм и потенциальных опасностей – никто и нигде не учит этому молодых родителей, широкое использование современных достижений техники в домашних условиях, снижена приоритетность безопасности предметов окружения для ребенка раннего возраста
 3. Снижение чувства **опасности в различных местах** пребывания ребенка – несчастные случаи с маленькими детьми могут произойти и дома, и на улице, на даче, у бабушки, в гостях даже если **рядом взрослые** или старшие дети
 4. Незнание основных причин несчастия: **падения, отравления, ожоги**
 5. **Недооценка** индивидуальных возможностей ребенка – несчастный случай может произойти **за считанные секунды**, поэтому необходимо постоянное присутствие взрослого рядом с ребенком в пределах досягаемости руки
 6. **Отсутствие навыка** определения **потенциально опасных объектов** в новом помещении (в гостях у бабушки, друзей, соседей) – острые углы, провода, мелкие предметы, которые могут вызвать удушье (пуговицы, монеты, бусы) и т.д.
- **Никогда** не оставляйте ребенка одного дома, в ванне или в автомобиле, даже если ребенок спит
 - **Никогда** не оставляйте ребенка на приподнятой поверхности (кровать, диван, кресло, столик для переодевания)
 - **Никогда** не оставляйте ребенка наедине с домашними животными



Подготовлено к.м.н. доцентом Т.В. Гнедько



Памятка – обращение к детям

В ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ

Ребята! Сегодня на улице дождь. Дорога скользкая. Стёкла машин покрываются водой. Видимость снижается. В таких условиях водителям работать трудно. Тормозной путь автомобиля на мокрой дороге увеличивается. Поэтому, возвращаясь из школы, не спешите перебегать улицу. Осмотритесь, внимательно вокруг себя, пропустите приближающийся транспорт. И только убедившись в полной безопасности на мостовой, начинайте переход.

Запомните: самый опытный шофёр не может мгновенно остановить машину!



Правила личной безопасности на улице



3. Не соглашай ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих родных много денег.
6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
7. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.
8. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19°C, воздуха 20 – 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно слуться или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 – 15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.



Как избежать пожара в квартире

- ◆ Контролируйте состояние электропроводки и электрических розеток;
- ◆ не оставляйте без присмотра включенные в сеть электробытовые приборы;
- ◆ не включайте в одну розетку одновременно несколько мощных энергопотребителей.

- ◆ Не бросайте в мусоропровод или с балкона непогашенные окурки;
- ◆ не курите в лифте, не курите в постели.

- ◆ Соблюдайте правила эксплуатации газовых плит и колонок;
- ◆ не сушите белье над газом.

- ◆ Не загромождайте балконы горючими материалами, не храните на балконах горючие жидкости, газовые баллоны.



ПОЖАРА



- ◆ Не загромождайте пути эвакуации и подступы к пожарным шкафам предметами домашнего обихода;
- ◆ содержите средства пожаротушения и установки пожарной сигнализации в исправном состоянии;

- ◆ Не разрешайте детям играть со спичками и зажигалками;
- ◆ не разрешайте малолетним детям пользоваться газовыми плитами, электроприборами без присмотра взрослых;
- ◆ не оставляйте детей одних.

- ◆ Приобретите в целях безопасности вашей семьи огнетушитель.

- ◆ Всегда будьте осторожны с огнём.

В случае возникновения пожара звоните по телефону 01 или 101, 112.

Уважаемые родители! Позаботьтесь о безопасности Ваших детей:



Не оставляйте ребенка без присмотра, особенно возле окон и стеклянных дверей!

Учите детей правилам дорожного движения!



Научите своего ребенка правилам личной гигиены.

Сон с ребенком—это риск, связанный с удушением или причинением другого вреда ребенку.



Берегите детей от солнечных и тепловых ударов.

Устанавливайте специальные заглушки на розетки.



Устанавливайте силиконовые накладки на углы мебели.



Храните лекарства и средства бытовой химии в недоступных для детей местах.



Детство без бед



Будьте бдительны!

Ребенок домой пришел давно.

**Проверь, родитель,
закрывается ли окно?**



Многие взрослые забывают о том, что открытый доступ к окну может быть смертельно опасным для ребенка.

1. **Никогда не держите окна открытыми, если ребенок дома! Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую отвлекетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка.**
2. **Будьте внимательны при использовании антимоскитных сеток! Дети опираются и выпадают вместе с ними наружу!**
3. **Никогда не оставляйте ребенка без присмотра!**
4. **Установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не смог самостоятельно открыть окно!**



Безопасное лето для детей



Лето - лучшая пора для детей, это отдых в лагере, в деревне у бабушки, купание на водоемах, прогулки в лесу. Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Поэтому на отдыхе помните **элементарные правила безопасности:**

в лесу

- не ходи в лес один
- возьмите с собой компас, спички, нож, соль



на речке

- не купайтесь без сопровождения взрослых
- не заплывайте за буйки
- не подплывайте близко к судам и лодкам



- не забудьте обязательно потушить костер, когда уходите из леса.



- не ныряй в местах с неизвестным дном
- не играй на воде в опасные игры
- не «топи» друзей и не ныряй глубоко

Порядок вызова пожарных и спасателей для абонентов сетей: Билайн, Мегафон, МТС, Скайлинк-112, с городских номеров - 101



в жару

- нельзя долго находиться на солнце
- пейте больше воды
- обязательно носите головной убор



Личная информация

Никогда не рассказывай о себе в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому о том, где работают твои родители и номера их телефонов. Эта информация может быть использована во вред тебе и твоим родителям.



Осторожно, НЕЗНАКОМЕЦ!

Не встречайся без родителей с людьми из Интернета в реальной жизни. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.



Если твой компьютер заблокировался картинкой с просьбой отправить СМС или

Не открывай и не скачивай неизвестные тебе или присланные незнакомцами файлы из Интернета.



Если хочешь скачать картинку или мелодию, но тебя просят отправить СМС-не спеши! Сначала спроси у взрослых.



Общаясь в Интернете, будь доброжелательным. Не пиши грубых слов. Ты можешь нечаянно обидеть человека.



Установи на свой браузер фильтр или попроси сделать это взрослых. Тогда ты сможешь смело путешествовать по интересным тебе страницам.



Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, спроси у родителей, как безопасно общаться в сети.

Если в Интернете вас что-то беспокоит, то вам не надо скрывать этого, а сразу поделитесь со взрослыми.



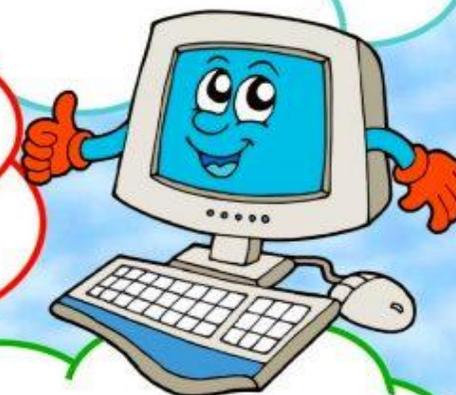
Правила безопасности в Интернете

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому, где работают твои родители и номера их телефонов.



Всегда спрашивай родителей о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете. Они расскажут тебе, что можно делать, а что нет.

Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения — сразу скажи об этом родителям!



Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс — не делай этого! Ты можешь потерять деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.



Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Помни, что твой пароль можешь знать только ты и твои родители.



УРОКИ БЕЗОПАСНОСТИ

не играй с огнем



не играй с бродячими животными



не играй колющими, режущими предметами



не играй с электричеством



не ешь грязными руками



не играй на стройках



не выбегай на проезжую часть



не играй в лифте



не ешь снег и сосульки



не пробуй жидкости и лекарства



не свешивайся из открытых окон балконов



в случае опасности звони по телефону



БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ?



СИНЯКИ

Первые два дня после ушиба синяку нужен холод - он уменьшает отек тканей и предотвращает развитие гематомы, поэтому каждые 2-3 часа на 10 минут прикладывайте к месту ушиба кусочки льда, завернутые в целлофан. на третий день необходимо сделать компресс (разведенный спирт, водка или камфорное масло), затем компрессная бумага, вата и бинт. **ПОМНИТЕ:** согревает компресс только 3-4 часа, дальше начинается процесс охлаждения. еще одно средство: 3-4 дня обрабатывать синяк ватным тампоном, пропитанным яблочным уксусом (разбавлять половинкой с водой), хорошо помогает алоэ - разрезанный пополам лист приложите к пострадавшему месту, закрыв пластырем, а также капустный лист, только предварительно его нужно размять до появления капелек сока

РАССЫДАНЫ

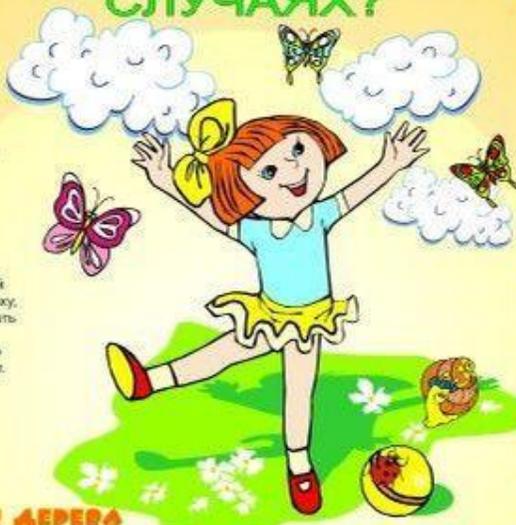
тщательно промойте ранку проточной водой, и обработайте обыкновенным хозяйственным мылом (это самый лучший антисептик, необходимо нанести только мыльную пенку, а затем смыть водой), в дальнейшем ссадину нужно обработать любой антисептической мазью или облепиховым маслом. **ПОМНИТЕ:** при глубокой ране длиной более 1 см необходимо наложить швы, поэтому обратитесь в ближайший травмпункт.

НАСЕКОМЫЕ

ПЧЕЛА - единственное насекомое, оставляющее в своей "жертве" жало, его нужно аккуратно удалить при помощи пинцета. кроме этого отличий у укусов разных насекомых нет: пострадавшее место краснеет иногда увеличивается до размера ладони, опухает, становится горячим. боль чувствуется около 4 часов, а припухлость остается 1-2 дня. сразу после укуса нужно дать ребенку противоаллергический препарат, приложить к больному месту что-то холодное и обработать ранку уксусом, содовым раствором или срезом лука, чеснока, картофеля, кусочком помидора, растолченной зеленью петрушки. можно помазать воспаленное место валериолом, или карвалолом.

КЛЕЩ: после лесной прогулки, внимательно осматривайте тело ребенка, и не пугайтесь обнаружив туловище клеща, положите колечко, так чтобы клещ оказался в середине, налейте вовнутрь растительное масло. если не помогло, то захватите его пинцетом и крутите винтообразными движениями против часовой стрелки, после продезинфицируйте место укуса перекисью водорода, а потом зеленкой.

МУХА В УХЕ: не доставайте вручную, от испуга непрошенные гости начинают внедряться еще глубже, причиняя сильную боль, нужно закапать в ухо несколько капелек теплого растительного масла, при этом слегка наклоните голову ребенка в сторону пострадавшего уха чтобы жидкость не попала на барабанную перепонку, на медленном стекле по стенке уха.



"ПОЛЕТ" С ДЕРЕВА

симптомы сотрясения головного мозга: головная боль, тошнота, рвота, бледность, вялость, сонливость. необходимо уложить ребенка в кровать, ограничить питье и вызвать скорую помощь.

ПОМНИТЕ: обезболяющее средство в такой ситуации не дают, это мешает специалистам установить точный диагноз, ведь удар головой не всегда приводит к сотрясению мозга.

при ударе животом могут пострадать внутренние органы (печень, селезенка), быть травмой необходимо если ребенок поблелел, возможно это следствие внутреннего кровотечения или понижения давления. при носовых кровотечениях кровь не только вытекает из носовых ходов, а гнется в рот и глотку, что провоцирует кашель и рвоту. проведите выдержку успокойте ребенка, иначе кровотечение только усилится. необходимо усадить его в прохладном месте так, чтобы он не запрокидывал голову назад, положите на нос платок, смоченный в холодной воде. если кровотечение не останавливается попробуйте сильно смачивать обе половинки носа на 3-5 минут, или сделать тампон из ваты, смоченный перекисью водорода. если действия не помогли indiz-shkola.com.ua

СЛОМАН И ПЕРЕЛОМЫ

если после падения образовался синяк, появилась припухлость и боль, а поврежденная рука или нога ограничена в движении - это может быть как вывих так и перелом. ни в коем случае не сгибайте-разгибайте пострадавшую часть тела, осторожно пощупайте место ушиба, если боль очень сильная дайте обезболивающее. важно чтобы по пути в травмпункт рука или нога не болтались, а были зафиксированы, также необходимо приложить холод. если дело осложняется открытой раной, промойте ее и обработайте как ссадину.



ОТРАВЛЕНИЕ

оно может дать о себе знать через 2-3 часа после употребления сомнительных продуктов, но иногда симптомы "выжидают" по 20-26 часов. для начала необходимо промыть желудок большим количеством воды или 2-процентным раствором пищевой соды, также необходим препарат способный вывести из организма вредные вещества: например измельченный активированный уголь (1 таблетка на 10 кг массы тела), разведенный в 100 мл теплой воды. чтобы избежать обезвоживания организма, дайте ему препарат для регидрации (восстановление водно-солевого баланса).

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

недомогание проявляется только через 6-8 часов, как и тепловой солнечный сопровождается нарушением кровообращения, потливостью, слабостью, головной болью, шумом в ушах, а иногда и потерей сознания. у ребенка повышается температура до 38-40 градусов, в таком случае необходимо раздеть ребенка, уложить его в прохладном месте, напоить прохладным чаем или минеральной водой, а затем прикладывать ко лбу холодные компрессы, также можно завернуть малыша в мокрую и хорошо выкрученную простыню. если температура не падает и состояние ухудшится немедленно вызывайте скорую помощь.

СОЛНЕЧНЫЙ ОЖЕГ

это покраснение и болезненное воспаление кожи под воздействием солнечных лучей. если ожог достаточно сильный, то через некоторое время на пострадавшем участке появляются волдыри, а через пару дней кожа начинает облезать и шелушиться. при малейшем покраснении кожи уведите ребенка в дом или хотя бы в тень, обмойте пострадавшие участки прохладной водой и смажьте кремом. при появлении волдырей, обратитесь к врачу.

ИЗЛИВ НА КОЖЕ

если ребенок просто нахлебался воды, откашливается и задыхается, но в сознании, достаточно просто успокоить его, укутать во что-то теплое. если же ситуация критическая, важно соблюдать определенные правила:

не держите ребенка за голову, подхватите его под мышки обратите внимание на цвет кожи: если он синюшный, значит в легких ребенка вода.

попытайтесь удалить жидкость из дыхательных путей, стоя на одном колене, уложите ребенка на свое согнутое так, чтобы на него опиралась нижняя часть грудной клетки, а верхняя часть туловища и голова свешивались вниз. затем откройте ребенку рот и плавно надавите ребра на спину, повторите процедуру до тех пор пока не прекратится интенсивное вытекание воды, переверните ребенка на спину и сделайте искусственное дыхание. вызовите скорую помощь.



НЕ СТОИТ ДУМАТЬ, ЧТО ОЖЕГ С РЕБЕНКОМ СОСТОИТ ИЗ ОДНИХ ПЕРВОЗЕ И ОПСЛОСНОСТЕЙ. ВОЗНАЕТ, КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В СЛУЧАЕ НЕУДАЧЛИВОСТЕЙ, ПУЖНО ИЛИ НЕ ПУЖНО ДАЕТ ТОГО, ЧТОБЫ СПОСОБНО СДЕЛАТЬ.

Памятка для родителей «Безопасность детей летом»

Основные причины травм и заболеваний детей в летний период:

- дорожно-транспортные происшествия;
- укусы собак, кошек, клещей, других животных и насекомых;
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями в случае нарушения санитарно-гигиенических правил;
- солнечный и тепловой удары;
- аллергические заболевания в период цветения растений.

Не оставляйте детей без присмотра взрослых.

Не запугивайте ребёнка, а наблюдайте вместе с ним различные ситуации на улице и беседуйте, объясняйте, как необходимо себя вести в различных местах: в лесу, на водоёме, дома, на улице. Какие правила безопасного поведения необходимо соблюдать детям летом.

1. Помните, что переходить дорогу необходимо только по пешеходному переходу, на зелёный свет светофора.

Нельзя играть на проезжей части и возле неё.

При переходе дороги крепко держите ребёнка за руку.

В транспорте нужно вести себя спокойно, держаться за поручни, чтобы не упасть. Нельзя высовываться из окна автобуса, высовывать руки в окно. Перевозить детей в легковом транспорте только на заднем сиденье, со стороны водителя, с удерживающим устройством.

2. Для детей опасны укусы пчёл, ос, слепней. При укусах возможна только местная реакция, которая проявляется жгучей болью, покраснением и отёком в месте укуса. При оказании помощи следует удалить жало, промыть ранку спиртом и положить холод. При развитии аллергической реакции (*удушья*) немедленно необходима госпитализация.

При укусе клеща необходимо:

удалить клеща, измерять температуру в течение 14 дней. При повышении температуры тела, носовых кровотечениях, кровоточивости десен необходима немедленная госпитализация в инфекционный стационар.

3. Отравление ядовитыми растениями и грибами наступает при употреблении в пищу ядовитых грибов (*мухоморов, бледной и зелёной поганки, ложных опят*) и ядовитых растений (*белены черной, дурмана обыкновенного, клещевины обыкновенной, паслёна черного, волчьих ягод, амброзии*).

Скрытый период отравления - 14 часа. Затем возникают тошнота, рвота, боль в животе, диарея, может появиться желтуха, параличи, кома.

При оказании помощи необходимо обильное питьё, промывание желудка, очистительная клизма. Срочная госпитализация.

4. У ребёнка, длительное время находящегося в душном помещении или в жаркую безветренную погоду на открытом солнце, может произойти тепловой (*или солнечный*) удар. Нарушается терморегуляция организма, появляется вялость, покраснение лица, наступает потеря сознания.

При первых признаках пострадавшего необходимо перевести в прохладное место, снять одежду, смочить грудь, голову прохладной водой.

5. С целью профилактики кишечных инфекций необходимо употреблять в пищу только мытые овощи и фрукты, мыть руки с мылом перед едой, пить только фильтрованную или кипячённую воду.

6. Расскажите детям о том, что существует много опасных предметов, которыми нужно уметь пользоваться и хранить в специально отведённых местах, их нельзя трогать без разрешения родителей (*булавки, ножницы, иголки, скрепки, молоток, пила, спички, зажигалки, газовая печь, утюг, стиральная машина, магнитофон, телевизор, лекарства, градусник (термометр)*).

7. Если в доме что-то загорелось - необходимо:

Быстро уйти или выбежать из комнаты или квартиры, рассказать об этом взрослым и просить их позвонить по телефону 01, маме (*nane*) на работу.

Позвонить по телефону 01 и сказать, что у вас в доме пожар, при этом обязательно назвать свой домашний адрес.

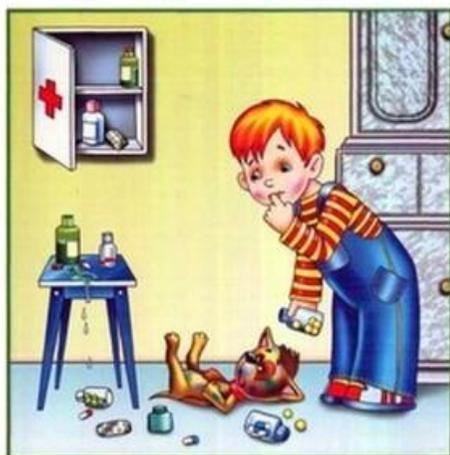
Если выйти из квартиры невозможно, нельзя прятаться в дальних углах, под кроватями, шкафами. Низко пригнувшись нужно двигаться к двери, прикрывая нос и рот мокрым полотенцем или платком.

8. Отдыхая летом на водоёме, в лесу или на даче соблюдайте меры предосторожности, не оставляйте детей без просмотра, не выпускайте из поля зрения. Старайтесь всегда быть рядом со своим малышом, ведь опасность всегда рядом!

Источник: <http://doshvozrast.ru/rabrod/pamyatki17.htm>

Какие опасности для ребенка таит в себе наш дом?

Лекарственные средства должны находиться в недоступном для детей месте

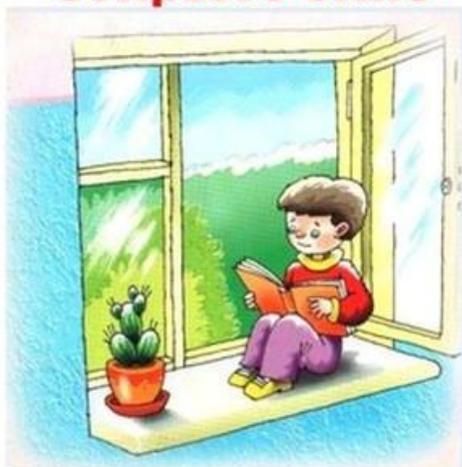


Объясните ребенку, что бездумное употребление микстур или таблеток может принести не пользу, а вред здоровью.

Важно, чтобы таблетки перестали быть в глазах ребенка чем-то похожим на конфеты.

Не оставляйте ребенка одного, если в комнате:

открыто окно



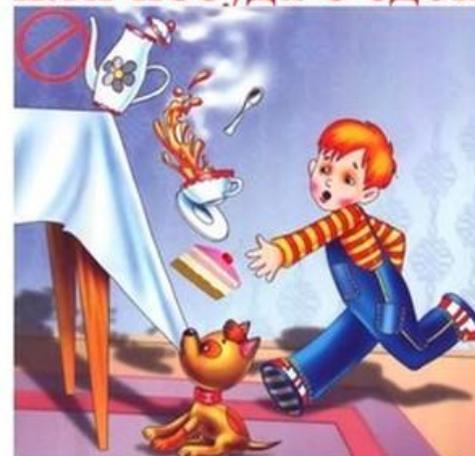
даже если на окно установлена противомоскитная сетка!

Объясните детям, что открытое окно - это опасно, предупредите, что на сетку опираться нельзя!

Малышам надо регулярно напоминать об опасности, когда они оказываются рядом с подоконником и пытаются на него забраться.

Не оставляйте ребенка одного, если в комнате:

горячие электроприборы или посуда с едой



Объясните детям, что от горячего утюга или горячей кастрюли на плите можно получить серьезный ожог, очень болезненный, поэтому дотрагиваться до них ни в коем случае нельзя!

Не пользуйтесь на столах скатертью, ребенок свезет ее со стола вместе со всеми предметами.

Всегда внимательно следите, где поставлены горячие электроприборы, кастрюли с горячей водой, чайник.

COVID-19

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.



2. Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.



3. Нужно полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.



4. К местам общественного пользования, которые не следует посещать, относятся детские площадки дворов и парков.

5. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.



6. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.



7. Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.



8. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).



9. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать лёгкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.