

# Как помочь ребенку почувствовать себя значимым



## **Хвалите ребенка**

Подкрепляйте желательные действия своим вниманием. Например, когда ребенок убрал за собой вещи, скажите: «Я заметила, что ты убрал свои вещи на место. Мне очень это понравилось. Люблю, когда дома чисто. А тебе нравится?».

## **Дайте почувствовать свой статус**

Включите в обязанность ребенка по согласованию с ним важное для него задание. Например, дошкольник может помогать вам накрывать на стол, вытирать пыль или поливать цветы.

## **При конфликте избегайте резких реакций**

В случае конфликта избегайте экспрессивных высказываний и действий в адрес ребенка. Возьмите паузу, постарайтесь остыть и принять решение в спокойном состоянии.

## **Повышайте самооценку ребенка**

Говорите, что если ребенок будет прикладывать усилия, то у него будет получаться лучше и лучше. Чаще просите ребенка о помощи, чтобы он почувствовал, что тоже может вносить свой вклад, что в нём нуждаются.