

Чем заняться с детьми на карантине

Если школьники во время карантина хоть какое-то время заняты учебной и домашней работой, то любознательные дошкольники могут за считанные минуты повергнуть дом в хаос, если их энергию не направить в нужное русло.

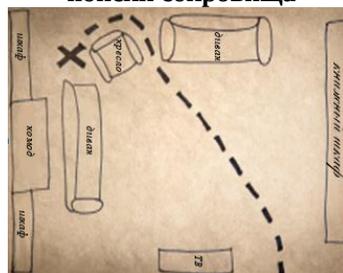
Во время карантина 2020 и ограничения социальной жизни дети лишились развивающих занятий в детских садах и кружках, полноценных прогулок, встреч с друзьями и зачастую бабушками и дедушками. Однако им нужно продолжать развиваться. Что делать родителям? Следить, чтобы дети получали полноценное питание и витамины, соблюдали распорядок дня.

Даже если вы работаете дома, находите время от времени полчаса, чтобы посидеть с ребенком. Если ваша фантазия не идет дальше раскрасок, прятков и постройки из «лего» (что уже неплохо), вот еще несколько идей, чем можно заняться с детьми дошкольного возраста, чтобы их увлечь.

Устройте день рождения любимой игрушки



Определите предмет-сокровище, спрячьте его и устройте поиски сокровища



Устройте показ мод, отдав ребенку в распоряжение любую одежду (которая не представляет опасности)



Достаньте запасы пластилина и воплотите с ним самые веселые идеи

Кстати, если пластилин закончился, вы можете сами сделать тесто по такому рецепту:

- 1 стакан муки
- 1 стакан крахмала (картофельный или кукурузный)
- 2 ст. ложки растительного масла
- 1 стакан кипятка
- 2 ст. ложки сока лимона
- пищевой краситель

Муку и крахмал смешать в миске. Вмешать две ложки растительного масла. В стакан кипятка капнуть краситель и лимонный сок. Выливаем все это в миску и активно перемешать, после чего выместить на ровной поверхности. Если тесто липнет — добавить ещё муки.



Научитесь готовить.

Знали ли вы, что наши долгосрочные пищевые привычки формируются в первые 5 лет жизни? Поэтому так важно учиться готовить с пелёнок. Даже выполняя простейшие кулинарные задания, дети учатся слушать и развивают мелкую моторику. А главное, в приготовлении еды кроется много возможностей для эмоционального развития. Например, ребенка может разочаровать, если что-то получилось не так, как он хотел. Когда он испытывает это чувство и справляется с ним в безопасной домашней обстановке, это учит его переживать поражения и решать проблемы. Ребенок

Подготовьте открытки к Пасхе своими руками.



растет, развивается и взрослеет, когда готовит. И если у него что-то получается на кухне, стремительно растет самооценка и уверенность в себе.



Танцуйте и делайте зарядку.



Сходите в музей.

Все офлайн музеи закрылись, но в онлайн выбор даже шире. Можно погулять по мировым музеям и очень близко рассмотреть большинство шедевров.



Поговорите о важном.

В будни у нас не так много времени, чтобы просто поговорить: есть распорядок дня, планы, задачи. Сейчас отличное время обсудить важные вопросы, когда вся семья в сборе, обсудите что-то действительно важное. Помните главные правила разговоров: слушайте, не перебивайте и покажите ребёнку, что его мнение имеет значение.



Постарайтесь воспринимать время дома не как заточение, а как способ лучше узнать себя и свою семью