

Интересные факты о Body Percussion

Одним из самых опытных
солистов-перкуссионистов
является Кит Терри. Терри живёт в
Сан-Франциско, штат Калифорния,

В 1980-х годах он основал Cross
Pulse — некоммерческую
организацию, занимающуюся
созданием, исполнением и
записью ритмической
межкультурной музыки и
танцев.

Самым известным ансамблем
перкуссионистов является
британская перкуссионная группа
Stomp.

Техника «Body Percussion»
помогает ребёнку не просто
услышать, а прочувствовать
ритм всем телом, ощутить его
внутри себя.



Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №21» муниципального округа
Красноурьинск
624440, Свердловская область, город
Красноурьинск, ул. Попова, 60

Технология "Body Percussion"

как средство развития
речи у детей
дошкольного возраста

Составила: Бусыгина К.С.
музыкальный руководитель
1 КК



Боди-перкуссия — это направление, в котором в качестве инструмента используется всё тело. Эта техника способствует раскрепощению, налаживанию контакта с телом, творческому выражению.

4 основных Body-звука ввёл немецкий педагог и музыкант Карл Орф:

- хлопки (звонкие — всей ладонью, тихие — согнутыми ладонями, потирание ладоней и др.);



- шлепки (по коленям, по бёдрам, по груди, по бокам);
- притопы (всей стопой, пяткой, носком);
- щелчки (пальцами в воздухе, по коленям, по надутым щекам).



Оздоровительные возможности телесной перкуссии делятся на 3 уровня:

- на физическом уровне она стимулирует понимание тела, контроль над движениями и мышечную силу, координацию и равновесие, имеет массажное воздействие;
- на уровне психики она улучшает концентрацию, память и восприятие, когнитивные способности в целом;
- в социально-эмоциональной сфере она помогает выстраивать отношения в группе и ведет к снижению беспокойства при социальных взаимодействиях.

