

Мастер-класс

**«Body percussion, как
нетрадиционная технология
здоровьесбережения детей
дошкольного возраста»**

Бусыгина К.С., Филик О.Р.

Музыкальные руководители МА ДОУ 21



Body percussion – это телесная перкуссия или «музыка тела». Это вид творчества, где музыка и ритм создаются без каких-либо инструментов: лишь с помощью голоса, хлопков, щелчков и ударов ногами.



Оздоровительные возможности Body percussion:

На физическом уровне:

- Развивает мышечную силу, координацию и равновесие;
- Выполняет функции самомассажа.

На психическом уровне:

- Развивает когнитивные способности в целом;
- Улучшает концентрацию, память и восприятие.

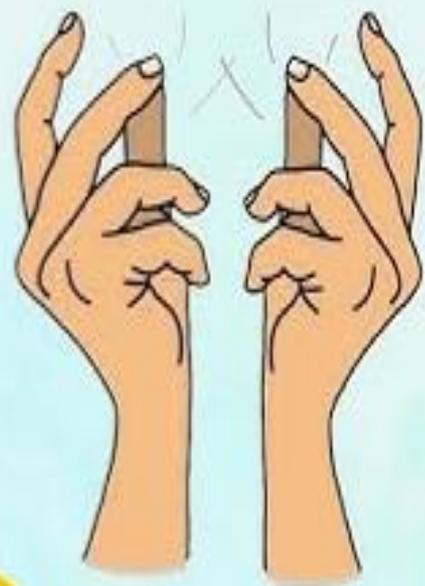
В социально-эмоциональной сфере:

- Способствует выстраиванию доброжелательных отношений в группе;
- Ведет к снижению беспокойства при социальных взаимодействиях.





Карл Орф (1895-1982 гг.) –
немецкий композитор и музыкальный педагог.



БОДИ ПЕРКУССИЯ





*Боди-перкуссия в пении
Песня «Два весёлых гуся»*





*Боди-перкуссия в МРД
Танец «Финская полька»*





***Боди-перкуссия в игровой деятельности
Игра «Дум-дум-дара»***

Мастер-класс

«Body percussion, как нетрадиционная технология здоровьесбережения детей дошкольного возраста»

Бусыгина К.С., Филик О.Р.



Музыкальные руководители МА ДОУ 21