

**Мастер-класс**  
**«Body percussion, как  
нетрадиционная технология  
здоровьесбережения детей  
дошкольного возраста»**

Бусыгина К.С., Филик О.Р.

Музыкальные руководители МА ДОУ 21



**Body percussion** – это телесная перкуссия или «музыка тела». Это вид творчества, где музыка и ритм создаются без каких-либо инструментов: лишь с помощью голоса, хлопков, щелчков и ударов ногами.



# Оздоровительные возможности Body percussion:

## На физическом уровне:

- Развивает мышечную силу, координацию и равновесие;
- Выполняет функции самомассажа.

## На психическом уровне:

- Развивает когнитивные способности в целом;
- Улучшает концентрацию, память и восприятие.

## В социально-эмоциональной сфере:

- Способствует выстраиванию доброжелательных отношений в группе;
- Ведет к снижению беспокойства при социальных взаимодействиях.





**Карл Орф** (1895-1982 гг.) –  
немецкий композитор и музыкальный педагог.



# **БОДИ ПЕРКУССИЯ**





*Боди-перкуссия в пении  
Песня «Два весёлых гуся»*





*Боди-перкуссия в МРД  
Танец «Финская полька»*







***Боди-перкуссия в игровой деятельности  
Игра «Дум-дум-дара»***

# Мастер-класс

## «Body percussion, как нетрадиционная технология здоровьесбережения детей дошкольного возраста»

Бусыгина К.С., Филик О.Р.



Музыкальные руководители МА ДОУ 21