

Консультация для педагогов «Что такое Body Percussion?»

Body Percussion дословно переводится с английского как «тело-барабан».

Это искусство исполнения ритмов с помощью различных частей тела без использования музыкальных инструментов. Только тело, движения и звуки.

Главной целью этого направления является раскрытие творческого потенциала детей через движения тела. Данная техника широко используется в музыкально-педагогической практике, т. к. она помогает дошкольнику не просто услышать, а прочувствовать ритм, ощутить его внутри себя и произвести.

Боди перкуссия действует в трех областях:

- на физическом уровне она стимулирует понимание тела, контроль над движениями и мышечную силу, координацию и равновесие, имеет массажное воздействие;
- на уровне психики она улучшает концентрацию, память и восприятие, когнитивные способности в целом;
- в социально-эмоциональной сфере она помогает выстраивать отношения в группе и ведет к снижению беспокойства при социальных взаимодействиях.

И что интересно, появилась такая деятельность в 20 веке в ходе поиска новых технологий и инновационных подходов. Музыканты пришли к пониманию, что собственное тело само по себе представляет отличный музыкальный инструмент с различными оттенками звучания.

Нужно отметить, что такая форма развития музыкальных способностей – это не только самый доступный инструмент, но и в то же время, самый тонкий и сложный. Палитра звуков, извлекаемых им практически безгранична.

Благодаря тесной взаимосвязи речи, музыки и жестов на начальном этапе развивается музыкальный слух, память, внимание, ритмичность.

Если привести примеры, то их элементы мы можем увидеть в детских играх, песнях, танцах. Это «ладушки», «танец маленьких утят», считалки и т. д.

Телесная музыка в форме современного искусства основана на традиционных танцах разных стран. Среди них индонезийский саман – движения туловищем и руками, сопровождающимися песнями, и ирландский стэп с движениями ног в виде четких ритмичных притопов.

Перкуссия тела – это коллективная музыка. И чем больше людей создает звучащие жесты, тем интересней и впечатляюще получается.

Таким образом, Боди перкуссия способствует проявлению индивидуальности, развитию фантазий, импровизации, помогает открыть возможности своего тела, как музыкального инструмента. Научившись выражать свое состояние с помощью звуков тела, ребенок становится соавтором и создателем собственного мира. В этом заложена успешность в обучении и воспитании активной творческой личности.