

Как общаться с ребёнком, чтобы стимулировать развитие его речи?

У общения с неговорящим или мало говорящим ребенком есть свои особенности. К сожалению, не все родители знают, как правильно общаться со своим малышом, чтобы стимулировать развитие его речи.

Рассказываем, что важно:

1. Поощряйте ребенка всегда смотреть на вас, когда говорите.

Дети учатся путем подражания. На ранних этапах развития речи подражание играет важную роль. Поэтому убедитесь, что вы говорите все слова четко и малыш видит вашу артикуляцию. Тогда он сможет лучше всё понять и быстрее заговорить.

2. Используйте короткие слова, простые и понятные.

Маленький ребенок не в состоянии понять и запомнить длинные и сложные предложения. Используйте простые слова и короткие фразы, но без сюсюкания. Давайте малышу простые указания и задавайте простые вопросы. Например, «возьми мишку», «принеси куклу», «где кубики?»

Чем проще будут слова и фразы, тем быстрее ребёнок начнёт подражать вам.

3. Не говорите слишком быстро.

Чтобы начать говорить, ребенок должен слышать четкую членораздельную речь. Если вы говорите быстро, да еще и глотаете слоги или целые слова, малыш слышит вас, но не понимает.

4. Проговаривайте вслух всё, что вы делаете.

«Сейчас мы наденем ботиночки, куртку, шапку и пойдём гулять»

«Я достану тарелку, ложку, и мы будем есть суп»

Рассказывайте обо всём, что делаете постоянно, даже во время приготовления пищи или уборки. Но не говорите слишком много. Можно добиться обратного эффекта — малыш привыкнет вообще «отключаться», чтобы не слышать бесконечного потока слов. Правильный баланс в этом очень важен!

5. Читайте ребёнку книги.

Чем больше вы будете читать ребёнку, тем быстрее будет развиваться его речь. Читайте не менее 10 минут каждый день, лучше больше, если это возможно. Выбирайте книги с короткими текстами и яркими картинками. Задавайте вопросы по прочитанному. Не раздражайтесь, если ребёнок просит читать ему одно и то же. Повторение очень важно для речевого развития. Когда он слышит одни те же слова и объяснения, они быстрее запоминаются и остаются в его словарном запасе.

6. Ограничивайте просмотр телевизора и других гаджетов.

Не используйте телевизор или планшет в качестве няни или чтобы успокоить ребенка. Замените телевизор разговорами, интересными играми и компанией других детей. Это будет стимулировать речь вашего малыша гораздо эффективнее.

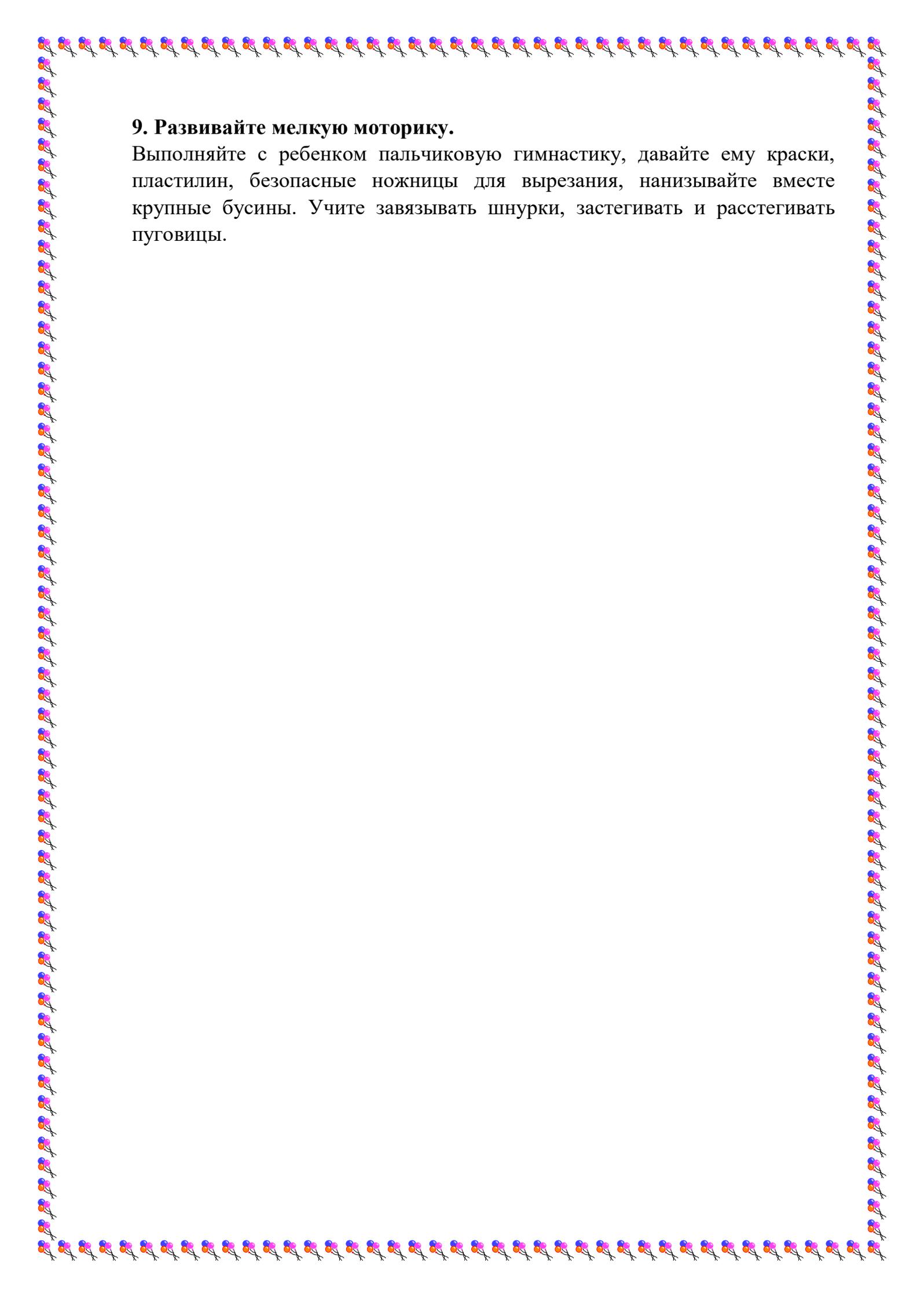
7. Почаще включайте музыку и песенки для малышей.

Музыка и детские песенки очень полезны для обогащения словарного запаса и развития слухового внимания. Ритм и мелодии песен способствуют развитию речи.

Чередуйте медленные и быстрые мелодии. Выбирайте те, которые можно сочетать с движением. Так тренируется слухо-моторная координация. Пойте малышу песни, чтобы он следил за вашими губами и мог повторять за вами слова.

8. Поощряйте двигательную активность ребёнка.

Многие дети с недостатками речевого развития довольно неуклюжи. Чтобы быстрее развить речь ребёнка, больше гуляйте, но не возите его в коляске, а ходите, бегайте с ним, лазайте по лесенкам, играйте в мяч и т. п.



9. Развивайте мелкую моторику.

Выполняйте с ребенком пальчиковую гимнастику, давайте ему краски, пластилин, безопасные ножницы для вырезания, нанизывайте вместе крупные бусины. Учите завязывать шнурки, застегивать и расстегивать пуговицы.