



## Памятка для родителей

### Пальчиковые игры для малышей

Дети раннего возраста отличаются повышенной эмоциональной впечатлительностью, внушаемостью. Сосредоточение короткое, внимание малого объема и непроизвольное, и распределить его в силу возрастных особенностей дети не могут. Малышам приемлемы небольшие по времени занятия, игры, сопровождаемые эмоциональной речью взрослого.

**Пальчиковые игры очень полезны малышам, потому что улучшают координацию мелких движений, а развитие мелкой моторики стимулирует развитие речевых центров в головном мозге.**

Малыши, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстро учатся писать, рисовать, обладают хорошей памятью. Если у ребенка ловкие и подвижные пальчики, то научиться говорить ему не составит труда. Ведь те слова, которые проговаривают взрослые в такт движения пальчиков малыша, легко запоминаются. Для ребенка пальчиковые игры - это мостик между ним и окружающим миром, ведь героями гимнастики обычно являются люди, животные, явления природы и т. д.

Заниматься пальчиковыми играми нужно с самого рождения. Играть с ребенком можно дома, в поликлинике, в очереди, на отдыхе. Ведь они не требуют особого реквизита. А еще один важный момент пальчиковых игр - дети быстро успокаиваются после стресса.

Малыши с легкостью заучивают текст, сопровождающий игру. Вот некоторые из пальчиковых игр.

**Попробуем? Тогда готовьтесь!**

#### Капуста

Мы капусту рубим-рубим.(двигаем ладошками вверх-вниз)

Мы морковку трем-трем,(потираем один кулачок о другой)

Мы капусту солим-солим(собираем пальчики).

Мы капусту жмем-жмем.(сжимаем и разжимаем кулачки)



## Замок

На стене висит замок (пальчики в замок)  
Кто его открыть бы смог?  
Мы замочком постучали( кулачок о кулачок)  
Мы замочек повертели (повертели ручками в одну сторону)  
Мы замочек покрутили (повертели ручками в другую сторону)  
И потом его открыли (разжали пальчики)



## Мышка



Раз, два, три, четыре, пять (перебираем пальчики)  
Вышла мышка погулять (постукивание пальчиками по бедрам)  
Мышка лапками скребет (пальчиками скрести по коленкам )  
Сыра корочку найдет.  
Съела мышка корку (пальчиками пошевелить около рта)  
Убежала в норку. (спрятали ручки за спину)

## Моя семья

Этот пальчик - дедушка,  
Этот пальчик - бабушка,  
Этот пальчик - папочка,  
Этот пальчик - мамочка,  
Этот пальчик - я,  
Вот и вся моя семья!



(Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком).

## Повстречались

Повстречались два котенка: "Мяу-мяу!",

Два щенка: «Ав-ав!»),

Два жеребенка: «Иго-го!»),

Два тигренка: «Рр-р!»)

Два быка,

Смотри, какие рога. «Му-у» (На каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы).

## Пальчиковые игры для детей раннего возраста

Игра - один из лучших способов развития речи и мышления детей. Они доставляют ребёнку удовольствие и радость.

Пальчиковые игры – это массаж и гимнастика для рук.

Они дарят нашим детям здоровье, так как происходит воздействие на кожные покровы кистей рук, где находится множество точек, связанных с теми или иными органами.

В пальчиковых играх существует множество приёмов – это и постукивание подушечками пальцев, и растирание, поглаживание основания пальцев, круговые движения по ладоням, - все они несут ребёнку только здоровье.

### Главная цель пальчиковых игр :

- Ø Развитие внимания;
- Ø Воздействуют на умственное развитие ребёнка;
- Ø Развивают мелкую моторику рук;
- Ø Формируют правильное звукопроизношение;
- Ø Умение быстро и чётко говорить;
- Ø Совершенствуют память;

Такие игры понравятся вашим детям, подарят им радость общения и принесут ощутимую пользу.

Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок хорошо разговаривал – начинайте с раннего возраста развивать его руки: кисти и пальцы.

Такие игры полезно проводить ежедневно в течение 5 – 10 минут. Это весело, увлекательно и полезно.

