**Физкультурное развлечение «Зимние забавы и игры»**

**в старшей и подготовительной группе**

**(декабрь 2021г.)**

**Цель:**обеспечение радостного эмоционального настроения и формирование у детей интереса к зимним видам спорта и ценностного отношения к занятиям физической культурой через совершенствование двигательных способностей детей.

**Ход проведения**

***Дети под музыку входят в зал (флэшка № ).***

**И.Ф.** На спортивную площадку

 Приглашаем дети вас!

 Праздник спорта и здоровья

 Начинается сейчас!

**-** Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем развлечении! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – **«Зимние забавы и игры».** Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед, и всем командам: – Физкульт!

**Дети.** Привет!

**И.Ф.** Команды обязуются соревноваться честно и по правилам!А теперь небольшая разминка!

***Ходьба по залу с выполнением действий по тексту.***

Мы шагаем по сугробам, *ходьба по залу.*

По сугробам крутолобым. *ходьба на носках.*

Поднимай повыше ногу, *ходьба с высоким подниманием колена.*

Проложи другим дорогу. *бег парами «саночки».*

Очень долго мы шагали, *ходьба.*

Наши ноженьки устали.

Мы присядем, отдохнём, *присесть.*

А потом гулять пойдём. *Ходьба.*

***Звучит музыка и появляется снеговик-игрушка (флэшка № ).***

**Снеговик.** Здравствуйте, детишки!

 Здравствуйте, девчонки!

 Здравствуйте, мальчишки!

 Пришли однажды в лес детишки,

 Не принесли с собою книжки.

 С ними были лыжи, санки,

 Меня слепили спозаранку.

 Вокруг меня они резвились,

 А потом вдруг удалились!

 Скучно стало мне стоять,

 Не с кем там, в лесу, играть!

 Вот пришел я к вам, ребята.

 Не прогоните обратно?

 Будете со мной играть?

 На вопросы отвечать?

 Хотите вы соревноваться?

 А не будете ругаться?

 А сердиться? А реветь?

 Драться? Дуться? А болеть?

 Спортом любите вы заниматься?

 Вы снежок передавайте – виды спорта называйте.

***Дети играют в игру «Назови зимние виды спорта»***

*Дети встают в круг, передают снежок друг другу и называют зимние виды спорта (Биатлон,* ***бобслей*** *(суть которого заключается в скоростном спуске на управляемых санях (бобах) по ледяному желобу), горнолыжный спорт,* ***кёрлинг*** *(это вид спорта, в котором две команды игроков толкают камень по льду в направлении специально размеченной области), конькобежный спорт,* ***лыжное двоеборье*** *(олимпийский вид спорта, сочетающий в своей программе прыжки на лыжах с трамплина и лыжные гонки), прыжки на лыжах с трамплина, санный спорт, фигурное катание, хоккей с шайбой, лыжный спорт).*

**Снеговик.** Хорошо вы поиграли,

 Все виды спорта вы назвали!

 Пришла пора соревноваться,

 В видах спорта состязаться!

 Но, прежде чем соревноваться,

 Нужно всем чуть-чуть размяться!

 Пока я там в лесу стоял,

 Один совсем я не бывал.

 Ко мне звери приходили,

 Со мной зарядку проводили!

 Ну, а вы, ребятки, слышали

 Про «Звериную зарядку»?

 Хотите я вам покажу?

 Вас на зарядку приглашу!

 Тогда скорее в круг вставайте,

 За мною дружно повторяйте!

***Снеговик проводит разминку.***

***Дети вместе со Снеговиком и педагогом выполняют весёлую зарядку.***

***Игра - разминка «Греемся».***

А на улице мороз - Ну-ка все потерли нос! *(Трем носы).*

Ни к чему нам бить баклуши, быстро все, взялись за уши! *(Беремся за уши)*

Покрутили, повертели, вот и уши отлетели! *(Вертим уши.)*

У кого не отлетели, с нами дальше полетели! *(Машем руками.)*

Головою покачали! *(Качаем головой.)*

По коленками постучали! *(Стучим по коленям.)*

По плечам похлопали! *(Хлопаем по плечам.)*

А теперь потопали! *(Топаем.)*

**И.Ф.** А теперь, внимание, внимание у нас начинаются соревнования!

**Снеговик.** Ребята отгадайте загадку:

Не ботинки, не сапожки,

Очень сильно греют ножки.

В них мы бегаем зимой:

Утром – в садик,

Днём – домой**.**

**Дети.** Валенки.

**Снеговик.** Правильно ребята это валенки и 1 эстафета называется «Валенки»

***1 эстафета называется «Валенки»***

*(Каждая команда получает по одному валенку. Первый участник надевает на правую ногу валенок. На дистанции* ***выставляются модули*** *в виде змейки. Задание: пройти дистанцию туда и обратно в валенке, передать следующему участнику, и так далее, вся команда. За каждую пройденную эстафету одна из команд будет получать от меня* ***снежный комочек*** *и в конце нашего праздника подсчитаем ваши комочки и выведем победителя).*

**Снеговик.** Раз, два, три начало игры….

**И.Ф.** Молодцы ребята! Вы очень хорошо справились с первым заданием.

**Снеговик.**

По снегу покатите –

Я подрасту.

На костре согрейте –

Я пропаду.

**Дети.** Снежный ком.

**Снеговик.** Правильно ребята. Все это вы знаете, все это вы умеете. Мне интересно справитесь ли вы со следующим заданием.

***2 эстафета «Прокати снежный ком» (флэшка № ).***

*(Дети должны «Снежный ком» (мяч) змейкой провести всю дистанцию и передать его следующему игроку).*

**Снеговик.** Всем понятно?

 -Раз, два, три кати...

***3 игра-эстафета «Обручи» (флэшка № ).***

*(Первыми проходят эстафету капитаны. Капитаны команд становятся в центр обруча, держа его руками. По команде, они бегут до конуса, обегают его, возвращаются назад, где к обручу снаружи цепляется следующий участник команды. Вместе они бегут до конуса, обегают его, второй участник остается у кегли, а первый участник возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за конусом. Побеждает самая быстрая команда).*

**И.Ф.** А теперь немного отдохнем и отгадаем загадки.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … *(Зарядку)*

И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лёд узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы – фигурные… *(Коньки)*

По зимней дороге бегут налегке

Спортсмены на лыжах с винтовкой в руке.

До финиша скоро, фанаты кругом,

Любимый вид спорта смотрю — *... (Биатлон)*

Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится? *(Лыжник)*

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра – …. *(Хоккей)*

Гоняют клюшками по льду

Её у нас всех на виду.

Она в ворота залетит,

И кто-то точно победит. *(Шайба)*

**И.Ф.** Молодцы весело играли! Не озябли? А если к нам сам Мороз пожалует, не испугаетесь? А вот и братья Морозы! Прячьтесь в дом.

***Подвижная игра «Два мороза».***

*(На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки лицом к ним становятся водящие - пара взрослый и ребенок и произносят:*

*Мы два брата молодые, два мороза удалые,*

*Я Мороз — Красный нос.*

*Я мороз – синий нос.*

*Кто из вас решится*

*В путь-дороженьку пуститься?*

*Играющие хором отвечают:*

*Не боимся мы угроз,*

*И не страшен нам мороз.*

*После этого они перебегают через площадку в другой дом, Морозы догоняют и стараются их заморозить (коснуться рукой). Они подсчитывают, сколько играющих удалось заморозить. В конце игры выясняется, какая пара Морозов заморозила больше играющих).*

**И.Ф.** Нет, не под силу Морозу нас испугать и заморозить, мы быстрые и ловкие потому, что занимаемся спортом.

Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т.к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую улыбку.

Будем с вами веселиться!

Будем бегать и резвиться.

Ну, а чтоб не замерзать,

Предлагаю поиграть.

***Игра «Горка, ямка, сугроб» (флэшка № ).***

*(Детям предлагается встать в круг. На слово «горка»- поднимать руки вверх,*

*на слово «ямка» - приседать, «сугроб»- класть руки друг другу на плечи).*

**Снеговик.** Как все весело играли!

 Про вас таких весёлых и спортивных

 Своим друзьям – зверятам расскажу!

- Молодцы, ребята! Порадовали меня! Теперь я вижу, что любите вы зимушку. И зима приносит вам силу и здоровье! До свидания!

***Конец развлечения.***