***Спортивное развлечение «Туристический поход»***

***для старшей группы 2020г.***

Проведение: октябрь.

**Цель:** формировать здоровый образ жизни посредством спортивного развлечения.

**Задачи:**

*Оздоровительная:*

* способствовать формированию правильной осанки;
* укреплять опорно-двигательный аппарат.

*Образовательные:*

* формировать двигательные умения и навыки;
* расширять представления детей о положительном воздействии физкультуры на организм;
* обучать командной игре.

*Развивающие:*

* развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, меткость, выносливость;

*Воспитательные:*

* воспитывать желание заниматься физической культурой;
* воспитывать чувство товарищества, взаимовыручку, сопереживание.

**Оборудование:**

Корзины – 2 шт.

Гимнастические палки — 2шт.

Мячи малые – по количеству участников.

Мячи большого диаметра – 2 шт.

Мяч теннисный – 2 шт.

Ложка столовая – 2 шт.

**Музыкальное оформление:** современная ритмичная музыка для разминки, музыкальное сопровождение для конкурсов, фанфары.

**Ход развлечения.**

**И. Ф.** Ребята, а хотите мы сегодня с вами отправимся в туристический поход? Для

этого нам нужно взять с собой крепкое здоровье, силу, выносливость, дружбу и хорошее настроение!

***Ходьба по кругу друг за другом по одному:***

*Друг за другом мы пойдем,*

*Всех ребят с собой возьмем!*

***Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом:***

*А теперь по мостику мелкими шагами,*

*Чтобы не упасть в ручей и вернуться к маме.*

***Спуск и подъем по ступеням лестницы:***

*Нам с горы спуститься надо и взойти обратно,*

*Путешествовать всем вместе очень нам приятно!*

***Бег врассыпную:***

*Между елкой и сосной пробежим скорей с тобой,*

*Не столкнемся мы друг с другом и опять пойдем по кругу.*

***Ходьба в колонне по одному по кругу. Остановка в кругу.***

*Остановимся в кругу на лесной полянке,*

*Разомнемся я и ты вместе спозаранку.*

**И.Ф.** Посмотрите-ка, ребята! Мы с вами оказались на лесной спортивной площадке!Здесь и большая поляна для соревнований есть и даже табло на дереве висит! Будемсоревноваться? Но сначала нам необходимо размяться!

***Разминка под музыку на песню «Бум-бум ла-ла, хорошая песенка…»***

*(спортивно-танцевальные движения)*

**И.Ф.** На полянке чем заняться?

 Конечно же – соревноваться!

*Дети разбиваются на две команды, придумывают названия. Названия команд записываются на табло.*

***Эстафета «Мяч соседу»***

*(Первый участник отбивает мяч об пол, ловит его и передает соседу,*

*тот отбивает об пол, ловит, передает дальше и так далее, последний участник отбивает мяч, ловит его и поднимает вверх).*

***Эстафета «Передай флажок»***

*(Участники друг за другом по очереди с флажком бегут до*

*ориентира и обратно, передают флажок следующему участнику).*

***Эстафета «Соберем шишки»***

*(На противоположной от команд стороне зала разложены*

*маленькие мячи. Каждый из участников по очереди должен добежать до них, взять один мяч (шишку), прибежать и положить в корзину.*

***Эстафета «Пронеси – не урони!»***

*(Участники друг за другом по очереди проносят в ложке*

*теннисный мячик (бутафорское яйцо), стараясь не уронить (не разбить), обегают вокруг кегли, возвращаются и передают ложку с мячом следующему участнику).*

***Эстафета «Чики-чики-чикалочки, едут дети на палочке»***

*(Первый участник верхом на гимнастической палке скачет до ориентира, оббегает и обратно, передает палку следующему участнику).*

*Итоги подводятся после каждой эстафеты. Победившей команде зачисляется балл, который фиксируется на табло. В конце соревнований оглашается общий*

*итог. (Считаем баллы вместе с детьми.) Выигрывает та команда, которая набрала больше баллов.*

**И.Ф.** Вот пришла пора расстаться, но не будем унывать.

 Надо в садик возвращаться и с друзьями поиграть!

- А я знаю короткий путь обратно в наш детский сад! Нужно высоко подпрыгнуть, хлопнув в ладоши и повернуться вокруг себя.

- Вот мы и вернулись из туристического похода. А за то, что все были дружными, ловкими и смелыми, быстрыми, умелыми я хочу вручить всем медали с надписью «Молодец!»

***Вручаются медали.***

***Дети под музыку уходят в группу.***