**Сценарий физкультурного развлечения «На лесной полянке»**

**для средней группы 2020г. *(проводить в зале, либо на улице)***

**Дата проведения: Сентябрь**

**Цели:** совершенствовать двигательную активность детей, координацию движений и глазомер.

**Развивать:** Физическое и психическое здоровье, умение действовать сообща, соблюдать правила.

**Воспитывать:** Уверенность в своих силах, командные чувства, дружеские отношения, желание заниматься спортом.

**Оборудование:** воздушные шары по количеству детей, картинки с изображением лесных цветов, два больших разборных цветка красного и синего цвета, две большие корзины, шишки по количеству детей, два панно с ягодами, четыре картонных листочка лилии, голубая ткань, диски с записью, сладкие призы (шоколадные медальки)

**Действующие лица.** Инструктор физкультуры,Лесовичок.

**Ход мероприятия.**

*Зал оформлен под лесную поляну, на стенах картинки цветов, дети входят в зал в спортивной одежде с эмблемами команд и выстраиваются в две колонны.*

**Инструктор физ.** На зелёную поляну

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

***Дети под музыку перестраиваются в большой круг. И.Ф. проводит разминку (упражнения с воздушными шарами).***

- ходьба спортивным шагом, воздушный шарик держать перед собой;  
- ходьба на носках, поднять руки вверх, воздушный шарик в вытянутых руках;  
- ходьба на пятках, руки держать перед собой, воздушный шарик в вытянутых руках;  
- лёгкий бег;  
- ходьба;

- построение в две колонны;  
- дыхательное упражнение «Подуем на воздушный шарик».

***Комплекс ОРУ с воздушными шариками под песню «Шарики воздушные»***  
*(каждое упражнение повторять 5 – 8 раз).*

И. п. – о. с., шарик внизу. На 1 – 2 шарик поднять вперёд вверх, потянуться на носках; на 3 – 4 шарик вперёд вниз.  
И. п. – о. с., шарик поднять вверх. 1 – наклон вправо; 2 – и. п.,3 – наклон влево; 4 – и. п.  
И. п. – о. с., шарик внизу. Ноги на ширине плеч. 1 – наклон вниз, шариком достать до пола; 2 – шарик поднять вверх в вытянутых руках.

*«Вертушка»*  
И. п. – о. с., шарик поднять вперёд. Повороты влево-вправо.

И. п. – о. с, шарик внизу. Ноги на ширине стопы. 1 – приседать, руки вперёд, шарик в вытянутых руках; 2 – и.п.

*«Плывём на воздушном шарике»*

И.п. – лёжа на животе, ноги вместе, шарик в прямых руках перед собой. Поднять прямые руки и ноги вверх, смотреть на шарик. Удерживать позу 8 сек., затем отдохнуть. Повторить 3 раза.

*«Полёт на воздушном шарике»*

И. п. – сидя, шарик зажат между ступнями, руки на полу. Поднять ноги вверх, руки развести в стороны – полетели. Удерживать позу 5 – 10 сек., затем отдохнуть. Повторить 3 раза.

И.п. – стоя, шарик зажат между колен, руки согнуты в локтях. Прыжки на двух ногах. Чередовать с ходьбой.

Ходьба на месте с восстановлением дыхания.

**И.Ф.** Внимание, внимание! Начинаем наши лесные соревнования.Сегодня соревнуются две команды: «Бельчат» и «Зайчат». Команды поприветствуйте друг друга.*(Команды приветствуют друг друга).*

**-** Девиз команды «Зайчат».

**Дети.** Спорт зайчатам очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

**И.Ф.** Девиз команды «Бельчат».

**Дети.** Бельчата бодрые и смелые,

Ловкие, сильные, умелые.

**И.Ф.** И так, мы начинаем. Ребята, посмотрите, в нашем лесу растёт много цветов. Скажите, как они называются. *(Рассматривают картинки и называют цветы).*

Первый наш конкурс называется «Собери цветок».

***Конкурс «Собери цветок»***

*(На полу лежат перемешанные лепестки. Команда «Бельчат» собирает красный цветок, а команда «Зайчат» собирает синий).*

**И.Ф.** Следующий конкурс. Ребята, в лесу живёт интересное животное — обезьяна. Она очень любит лазать по деревьям и есть бананы. Наш следующий конкурс называется «Обезьяна».

***Конкурс «Обезьяна»***

*(Вы должны будете надеть обручи на руку и на ногу с двух сторон, пробежать нужное расстояние и передать обручи другому участнику).*

**И.Ф.** Следующий конкурс проверит вашу меткость и глазомер, он называется «Брось шишку».

***Конкурс «Брось шишку»***

*(Вы должны бросить шишку и попасть в корзину. В конце конкурса мы посчитаем, в чей корзине больше шишек, тот и будет победителем).*

**И.Ф.** Продолжаем наши соревнования, следующий конкурс называется «Собери ягодки».

***Конкурс «Собери ягодки»***

*(На панно прикреплены ягоды. Каждый участник должен сорвать одну ягоду и положить в корзинку. Чья команда быстрее соберёт ягоды, та и победила).*

***Музыка, выходит Лесовичок.***

**Лесовичок.** Это что тут за шум? Это что тут за гам?

Кто тут громко орёт и мне спать не даёт?

Я старичок-Лесовичок, хозяин этого леса.

**И.Ф.** Не ругайся старичок-Лесовичок. У нас сегодня праздник. Зайчата и бельчата соревнуются, бегают, прыгают, играют, хотят силу и ловкость свою показать.

**Лесовичок.** Ну раз у вас праздник, я ругаться не буду, я – добрый. Знаю тоже я одну интересную игру, называется она «Перейди через речку».

***Конкурс «Перейди реку»***

*(Переходить речку нужно осторожно, чтобы не намочить ног. Вот вам по два листочка лилии, наступать можно только на них).*

**И.Ф.** Ну, что Лесовичок, справились наши ребята с заданием?

**Лесовичок.** Все были ловкими и смелыми. Молодцы.

**И.Ф.** А теперь наше лесное жюри подводит итоги всех конкурсов.

**Лесовичок.** Подождите, да у меня ведь для вас угощенье есть.

**И.Ф.** Ну, ребята тренировку провели вы очень ловко. Получите-ка награды, поздравляем очень рады!

***Под музыку Лесовичок и инструктор раздают всем детям шоколадные медали.***