**Спортивное развлечение «Ловкие, смелые, сильные, умелые»**

**для старшей группы (на самокатах) – 2020г.**

**Оборудование:** флажки 3 штуки, 20 кеглей, 3 обруча, малые набивные мячи по количеству участников, 3 корзинки, 3 стульчика.

**Ход развлечения.**

***Команды детей входят на участок и выстраиваются в две колонны.***

**И.Ф.** Дорогие ребята! Сегодня мы собрались на нашей спортивной площадке, чтобы еще раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими.

- Празднику спортивному

Рада детвора,

Юным физкультурникам –

**Все дети.** Ура! Ура! Ура!

**И.Ф.** Командам приготовиться к приветствию.

Команда «…………..» – выстраивается;

Команда «…………..» – выстраивается.

***Команды приветствуют друг друга.***

**Капитан 1-й команды.** Надо, надо заниматься,

И привычку завести:

Физкультурой заниматься,

Умываться не бояться,

И здоровыми, расти!

**Капитан 2-й команды.** Стать чемпионом – все мы знаем –

Задача сложная для всех.

Соревнованья начинаем,

И твердо верим в наш успех!

**И.Ф.** Вот и встретились наши команды. Пожелаем им успехов! А сейчас проведем, как и полагается перед соревнованиями, разминку.

***Ритмическая******гимнастика для всех под музыку.***

Держим ровно спинку.

Голову назад, вперед,

Вправо, влево, поворот,

Руки вверх поднять прямые,

Вот высокие какие!

Еще выше подтянитесь,

Вправо, влево повернитесь.

А теперь танцуем,

Этим славным упражненьем

Поднимаем настроение.

Дальше будем приседать:

Дружно сесть и дружно встать!

Прыгать нам совсем не лень,

Словно мячик, целый день.

**И.Ф.** Команды, на старт!

***1-я эстафета «Кто быстрее принесет флажок»***

*(Участники – все. На другом конце площадки стоит человек и держит флажок, докатится до человека, который держит флажки, взять, вернуться и передать следующему, тот едет и отдает флажок, возвращается, передает эстафету и т. д.).*

***2-я эстафета «Змейка»***

*(Участники – все члены команды,**которые проезжают между кеглями).*

***3-я эстафета «Припаркуй самокат»***

*(Доехать до ориентира, припарковать самокат, вернуться обратно бегом).*

***4-я эстафета «Перевези груз»***

*(Мячи по количеству детей. Участники вешают рюкзак на руку, каждый кладет в него мягкий мяч и везет его в большую корзинку, перекладывает мяч в корзину. Возвращается и передает рюкзак другому участнику).*

**И.Ф.** Ребята, а вы знаете правила дорожного движения? Сейчас мы проверим, как вы запомнили правила. На самокате через дорогу мы проезжаем или переходим?

**Дети.** Переходим дорогу, а самокат держим за руль и ведем рядом.

***5-я эстафета «Берегись впереди дорога»***

*(Участники стоят на старте впереди размещают дорогу. Дети доезжают до дороги спешиваются и переходят ее пешком, садятся на самокат и едут до финиша. Следующий участник начинает движение).*

***Подводятся итоги соревнований. Награждение команд.***

**И.Ф.** Пусть вам осенние старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

***Конец развлечения.***