



## Мы сдавали ГТО!

**ГТО** — это программа физической подготовки.

Цель комплекса ГТО: увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Сдать ГТО совсем непросто,  
Ты ловким, сильным должен быть,  
Чтоб нормативы победить,  
Значок в итоге получить.  
Пройдя же все ступени вверх,  
Ты будешь верить в свой успех  
И олимпийцем можешь стать,  
Медали, точно, получать!  
Вперед, к победам, дошколёнок!

Воспитанники МА ДОУ № 21 в октябре 2021г. очередной раз принимали участие в сдаче норм ГТО. Ребята и инструктор остались очень довольны проделанной работой и полученными результатами зачетов по выполнению спортивных испытаний. Несмотря на строгие требования к выполнению тестов, ребята справились с заданиями, показав свою выносливость и собранность.

10.11.2021г.