

# Безопасное поведение на водных объектах в летний период

Муниципальное казенное  
учреждение «Управление  
гражданской защиты городского  
округа Краснотурьинск»

# Правила поведения в летний период

Лето пора отпусков, летних каникул, теплой и солнечной погоды и отдыха на водоемах. Мало кто задумывается, что больше всего случаев связанных с гибелью людей на воде происходит именно летом.

В связи с этим каждому человеку следует помнить, что купаться в неизвестных водоемах и необследованных местах опасно!

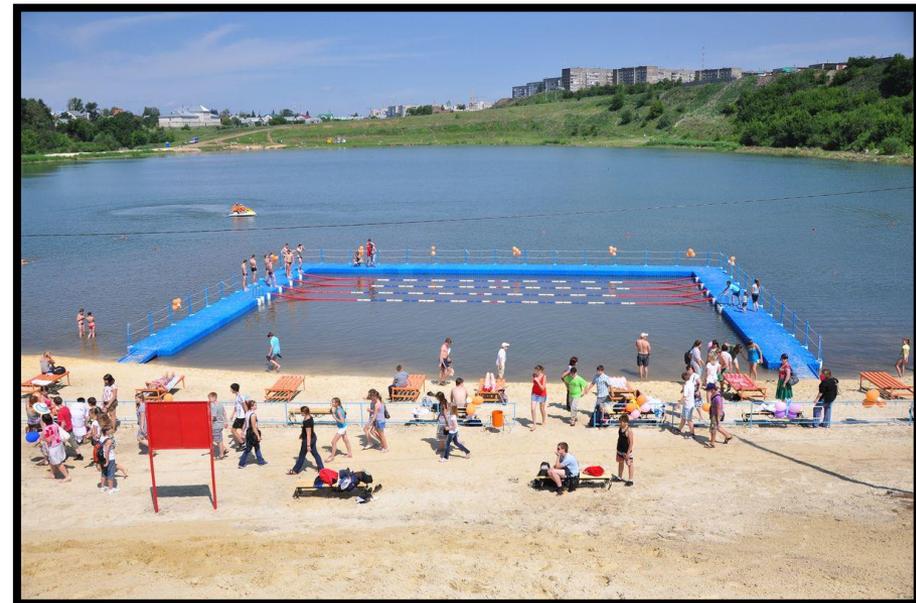
Место купания должно иметь пологое, песчаное, свободное от растений и ила дно, без резких обрывов вблизи берега.

Умеющие хорошо плавать и нырять должны убедиться в том, что в воде и, тем более, близко у берега нет затонувших деревьев, старых свай, коряг, острых камней (как на глубине, так и у поверхности воды).

В зоне купания, особенно на реках, не должно быть сильного течения, водоворотов, холодных подводных ключей, которые могут привести к судорогам в ногах и руках.

На необорудованных местах отдыха, на водных объектах имеются затонувшие деревья, старые сваи, коряги, острые камни, каменные гряды и отдельные валуны, часто скрытые небольшим слоем воды и находящиеся в самых неожиданных местах, в том числе и далеко от берега.

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может привести к остановке сердца.



# Правила поведения в летний период

На пляжах и в других местах отдыха, купающимся на водоемах запрещается:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями, заплывать за буйки, обозначающие границы плавания и санитарную зону водохранилищ;

- подплывать к моторным, парусным, весельным лодкам и другим плавательным средствам;

- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;

- загрязнять и засорять водоемы и берега;

- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;

- приводить и купать собак и других животных в места отдыха людей на водных объектах;

- оставлять на берегу, в местах для переодевания мусор;

- подавать сигналы ложной тревоги;

- играть с мячом и в другие спортивные игры в не отведенных для этой цели местах;

- не допускать действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;

- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрасах и других, не приспособленных для этого средствах;

- ловить рыбу в местах купания;

- заезжать на территорию отдыха людей на водных объектах на всех видах автотранспорта.

Строго запрещается использовать в зонах купания маломерные суда (в том числе, водные мотоциклы)



# Правила поведения в летний период

Обучение людей плаванию должно проходить в специально отведенных местах под руководством квалифицированного инструктора. При групповом обучении численность группы не должна превышать 10 человек. За группой должны наблюдать спасатель и медицинский работник.

Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.

**Особое внимание взрослые должны уделять детям во время отдыха на водоеме!**

Взрослые обязаны не допускать купания детей в непроверенных и неустановленных местах, плавания на непригодных для этого средствах, игр и шалостей в воде и других нарушений правил безопасности на воде. Купание детей, особенно - малолетних, проводится под непрерывным контролем взрослых.

В детских оздоровительных лагерях и других детских учреждениях, расположенных у водоемов, участок для купания детей (пляж) должен выбираться по возможности у пологого песчаного берега без обрывов до глубины 2-х метров.

На пляжах детского учреждения оборудуются участки для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста глубиной не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста - глубиной не более 1,2 метра. Дети, не умеющие плавать, должны купаться отдельно. В местах глубиной до 2 метров разрешается купаться хорошо умеющим плавать детям в возрасте 12 лет и старше.

Купание детей разрешается проводить группами не более 10 человек и продолжительностью не более 10 минут. Ответственность за безопасность детей возлагается на инструктора по плаванию.

Во время купания детей на участке запрещается:

- купание и нахождение посторонних лиц;
- катание на лодках и катерах на акватории пляжа;
- проводить игры и спортивные мероприятия.



# Спасение и транспортировка утопающего

## Как правильно спасать тонущего человека?

Как бы ни отличались друг от друга виды утопления, первая помощь при утоплении должна начинаться с обеспечения безопасности самого спасателя.

Тонуций человек (если он все еще в сознании) может вести себя крайне неадекватно. Именно поэтому, вытаскивая пострадавшего из воды, следует соблюдать осторожность. В противном случае спасатель рискует сам оказаться в роли утопающего.

Бросаться в воду на помощь тонущему человеку – дело благородное, но не всегда оправданное. Это не должно быть первым, что придет вам в голову в такой ситуации, особенно если вы - не очень опытный пловец. Лучше сделайте следующие шаги:

- Привлеките к помощи других.
- Определите, необходимо ли для спасения тонущего прыгать в воду или можно оказать помощь с берега, лодки или пирса.
- Отыщите предметы, которые могут помочь в спасении.



# Спасение и транспортировка утопающего

**Что делать, если вы заметили тонущего человека, находящегося близко с берегом, пирсом, лодкой или у края бассейна?**

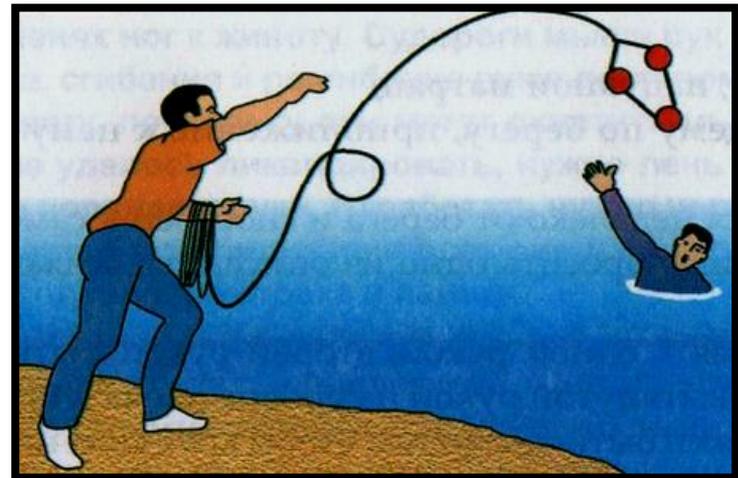
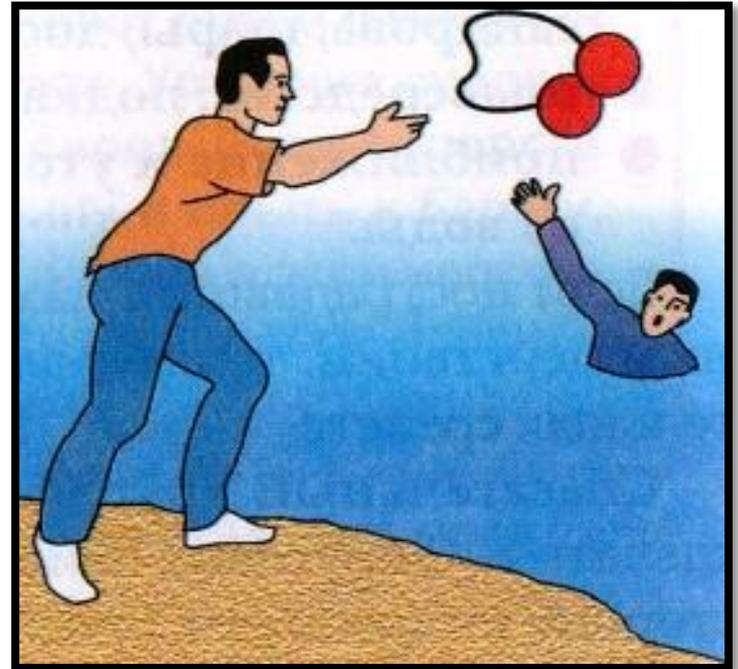
**Вариант № 1** Если позволяет расстояние и состояние тонущего, можно схватить его за руку. Для обеспечения надежного сцепления необходимо громко и четко объяснить утопающему, что ему нужно как можно крепче обхватить вашу руку. Старайтесь говорить спокойным, но уверенным голосом, чтобы не усилить панику того, кого вы спасаете.

Чтобы не оказаться в воде, примите позу лежа, широко расставьте руки и ноги и попросите кого-то вас придерживать. Ни в коем случае не оказывайте помощь стоя или присев. Сделайте все возможное, чтобы спасение утопающего не стало схваткой со смертью и для вас.

**Вариант № 2** Если дотянуться рукой до пострадавшего невозможно, возьмите весло или спасательный шест, подыщите крепкую палку, ветку или другой находящийся рядом прочный предмет и, протянув его тонущему, объясните, что он должен крепко за него схватиться. Если утомленный борьбой за жизнь человек не имеет сил за что-то держаться, придется все-таки прыгнуть в воду и помочь ему (вариант допустим, если спасателей как минимум двое).

**Вариант № 3** Находящийся под рукой любой не тонущий предмет может сослужить прекрасную службу, когда происходит спасение утопающего. На воде такого человека поможет удержать спасательный круг, кусок пенопласта, дерева или даже пластиковая бутылка. Если возможно, привяжите веревку к тому, что будете использовать. С ее помощью вытащить пострадавшего из воды будет гораздо проще.

Однако при забрасывании предмета, предназначенного для спасения, в воду будьте осторожны, чтобы не попасть в человека. Постарайтесь рассчитать бросок так, чтобы предмет к утопающему донесло течение. Если пострадавший ослабел и не может удержаться за брошенный ему предмет, необходимо подплыть к нему и помочь это сделать.



# Спасение и транспортировка утопающего

**Что делать, если вы заметили тонущего человека, находящегося далеко от берега, пирса, лодки или края бассейна?**

В этом случае способы спасения утопающего не так разнообразны.

Если вы отлично плаваете и обладаете хорошей физической формой и выносливостью, можете смело бросаться в воду, но будет лучше попросить кого-то для подстраховки поплыть с вами.

При отсутствии уверенности, что вы способны справиться с поставленной задачей, не стоит рисковать. Лучшее, что вы можете сделать в такой ситуации, это звать на помощь.

Если вы находитесь в общественном месте, наверняка в вашем окружении найдется, хотя бы один человек, который может помочь и знает, как это сделать.

Пока организуется спасение, вызовите бригаду скорой помощи и МЧС по телефону **112**.



# Спасение и транспортировка утопающего

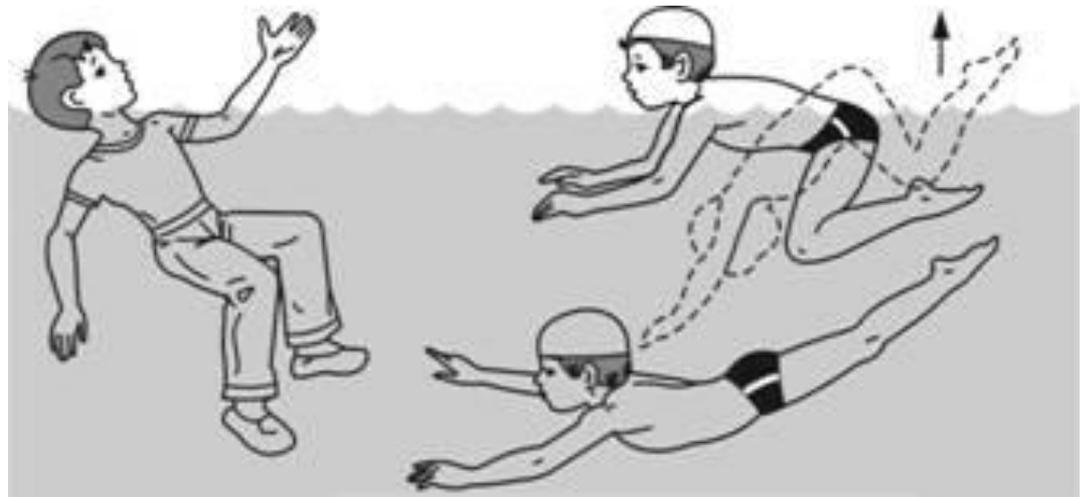
## Приближение к утопающему

Пытаясь спасти тонущего человека, охваченного паникой, можно оказаться в довольно опасной ситуации. Борясь за жизнь, он может вести себя не вполне адекватно. Состояние шока, в котором он находится, может побудить его к действиям, угрожающим не только собственной жизни, но и жизни его спасителя.

Не исключено, что тонущий будет хвататься за спасателя, мешая свободе его движений и погружая обоих под воду. Ввиду такой опасности, лучше подплыть к тонущему человеку сзади, чтобы до последнего остаться им незамеченным.

Если действия происходят на реке, погружайтесь в воду в том месте, откуда доплыть к утопающему вам поможет течение. По возможности захватите с собой спасательный круг или другой предмет, ухватившись за который, можно держаться на поверхности воды.

Не прыгайте в воду в одежде, так как ее тяжесть после намокания усложнит ваше передвижение, а утопающему будет легче в вас вцепиться.



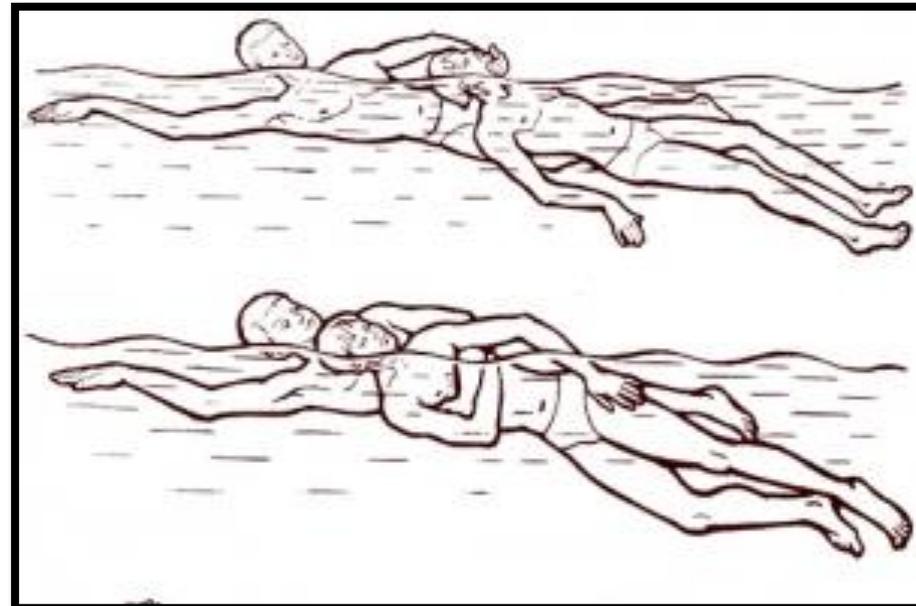
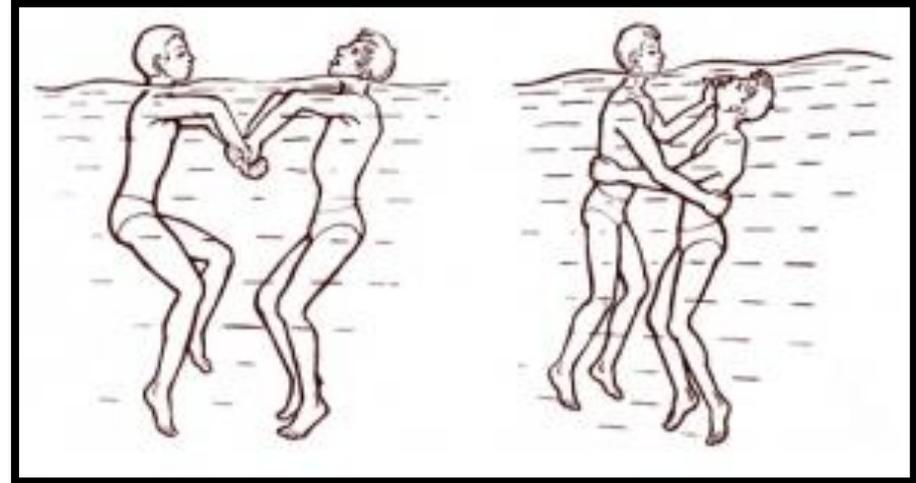
# Спасение и транспортировка утопающего

**Тактика поведения при транспортировке утопающего зависит от его состояния.**

Если человек в панике хаотично хватается за вас, сначала постарайтесь расслабиться и погрузиться с ним под воду. Затем, когда он отпустит вас и устремится к поверхности, у вас будет шанс правильно его ухватить.

Если потерпевший все же уцепился, спасатель должен освободиться от его хватки, **даже применяя силу**. При захвате кистей они резко поворачиваются в сторону больших пальцев утопающего, который при этом отталкивается ногами. При хватке за шею спереди производится толчок в подбородок с зажатием ноздрей. При зажатии шеи сзади спасатель резко выворачивает локоть вверх, а сам подныривает под него. Освободившись, спасатель разворачивает потерпевшего спиной к себе и тянет к берегу.

Идеальный вариант обхвата – со стороны спины завести удобную вам руку под руку тонущего и схватиться за его противоположное плечо. Плыть в этом случае придется боком, используя одну свободную руку.



# Спасение и транспортировка утопающего

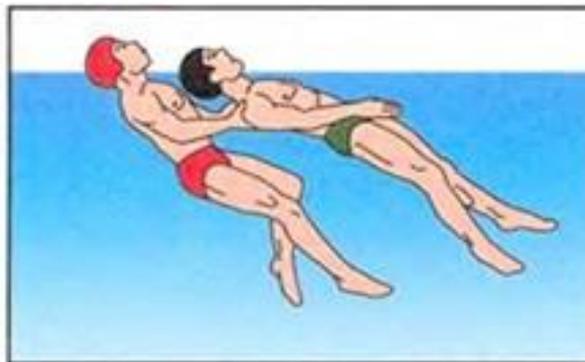
Если человек ведет себя спокойно, его можно транспортировать и другими способами.

Например, лежа спиной на воде, можно одной или обеими руками удерживать его подбородок над водой. Если держать подбородок одной рукой, можно использовать вторую для гребли. Еще один вариант – завести свою сильную руку под такую же руку тонущего и ею же поддерживать его подбородок.

Можно держать утопающего сзади за руку, лежащую на его груди и проходящую через подмышечную впадину второй руки.

Если человек вследствие потери сознания или обессиливания погрузился на дно, и лежит вверх лицом, к нему подплывают со стороны головы, подхватывают подмышки и всплывают на поверхность. При положении лицом вниз подход совершается со стороны ног, захват – опять же подмышки, и при всплытии тонущий переворачивается лицом вверх.

Вариант, с помощью которого лучше осуществлять спасение утопающего, подскажет ситуация.



**Спасибо за  
внимание!**