

Физкультурный досуг «Путешествие в страну дорожных знаков» -

подготовительная группа № 7 – декабрь 2020г.

Подготовил инструктор по физической культуре
Дик Наталия Сергеевна

Цель: закреплять знания и представления детей о безопасности дорожного движения.

Задачи:

- сохранение и укрепление здоровья воспитанников;
- формирование основ безопасного поведения на дорогах;
- развитие физических качеств;
- воспитание умения действовать в команде.

Оборудование и материалы: конус – 2шт., обруч средний – 2шт., массажные предметы – 8шт., машинка на верёвочке – 2шт., дорожные знаки – 8шт., дорожные знаки (пазлы) – 4шт., жезл – 1шт., флажки 3-х цветов (красный, желтый, зеленый) – по количеству детей + 3шт., свисток, магнитофон, аудиозапись.

Звучит веселая мелодия. Участники мероприятия входят в зал.

Инспектор ДПС. Сегодня, ребята, мы с вами отправимся в Страну правил дорожного движения.

Дорожная страна на нашей есть планете.

Все жители ее: и взрослые, и дети -

Должны своей страны законы знать,

Их уважать и строго соблюдать.

- Хотите побывать в этой стране? Все, кто отправляется в эту страну, должны знать правила дорожного движения и быть внимательными. Вы именно такие?

Дети. Да.

Инспектор ДПС. Давайте проверим! Я буду задавать вопросы, вы отвечайте «да» или «нет».

Красный свет - проезда нет? (*Да*)

Если очень вы спешите,
Через улицу бежите? (*Нет*)

Мы всегда идем вперед
Только там, где переход? (*Да*)

Мы бежим вперед так скоро,
Что не видим светофора? (*Нет*).

Светофора красный цвет
Означает: «Хода нет?» (Да).

Инспектор ДПС. Молодцы, вы внимательны и сообразительны. Можно отправляться в путь.

Дети за Инспектором ДПС проходят круг по залу выполняют движения по команде и показу инструктора под музыкальное сопровождение Подстрелов Илья «Колёсики».

- Корректирующая ходьба с различным положением рук: ходьба на носках – руки вверх, ходьба на пятках – руки в стороны, ходьба на внешней стороне стопы – руки за головой.
- Бег в умеренном темпе.
- Бег с выбрасыванием ноги вперед.
- Бег с высоким подниманием колена.
- Бег с захлестом.
- Боковой галоп.
- Бег в умеренном темпе.

Общие развивающие упражнения «Веселый пешеход»

1. *«Машины по дороге бегут назад, вперед».*

И.п. – ноги на ширине плеч, руки в стороны. 1-3 – руки перед грудью, согнуты в локтях, круговые движения одной руки вокруг другой, произнести «р-р-р»; 4- и.п.

2. *«Вот через дорогу «зебра» - переход».*

И.п. – ноги на ширине плеч, руки вниз. 1,3 – наклон туловища вперед, правую (левую) руку вперед, левую (правую) в сторону; 2,4 – и.п.

3. *«На светофор внимательно гляди».*

И.п. ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. 1,3 – руки за голову, локти в стороны, подняться на носки – вдох, руки вверх; 2,4 – и.п.- выдох.

4. *«Знайте, дети, красный свет означает – хода нет!»*

И.п. ноги на ширине плеч, руки в стороны - «Стоп, движение!», 1,3 – поворот туловища вправо(влево), руки на поясе – «Путь открыт!»; 2,4 – и.п.

5. *«Желтый – осторожен будь! На зеленый смело в путь!»*

И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1,3 – поднять правую(левую) ногу, согнутую в колене, носок вниз; 2,4 – и.п.

6. *«Шагай смелее, пешеход! Стал свободным переход!»*

И.п. – ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Шагать высоко поднимая колени. Положение рук меняя (руки внизу, за головой, на поясе и т.д.).

7. *«Буду правила движенья выполнять без возраженья!»*

И.п. – о.с. руки на поясе. Подскоки на месте в чередовании с ходьбой.

8. *«Сигнал».*

И.п. – о.с. 1,3 – вдох носом, 2,4 – указательный палец к носу – выдох с произношением «пи-и-и!»

Инспектор ДПС. Итак, мы с вами приехали в Страну дорожных знаков. А главный в этой стране Светофор.

Загорелся красный свет?
Стоять! Вперед дороги - нет!
Желтый глаз твердит без слов:
К переходу будь готов!
На зеленый свет - вперед!
Путь свободен. Переход.

- На дороге главное внимание, предлагаю поиграть в игру и проверить вашу внимательность к сигналам светофора!

Игра «Светофор»

Инструктор показывает цветные круги из картона (красный, жёлтый или зелёный). Дети выполняют движение по заранее обговорённым правилам:

*Красный свет – присели;
Желтый свет – прыгаем на месте
Зеленый – бег на месте.*

Инспектор ДПС. Вижу, вы ребята внимательные. А запоминать правила дорожного движения мы будем в игре.

Игра «Дорожные знаки».

(Командам по очереди инструктор показывает знаки и загадывает загадку, а дети должны правильно назвать, что обозначает этот знак – по 3-4 знака).

Эстафета «Ловкий шофёр»

(Дети делятся на три команды. По сигналу нужно провезти машинку на верёвочке до конуса и обратно).

Инспектор ДПС. Молодцы! Все справились с этим заданием. Очень часто нарушители ПДД портят дорожные знаки, и сейчас вам предстоит отремонтировать некоторые из них. Вам необходимо из предложенных составляющих собрать дорожный знак и правильно назвать его.

Эстафета «Дорожный знак»

(Дорожные знаки разрезаны на части, как пазл. Дети выстраиваются у стартовой линии. Перед каждой командой два-три препятствия. Игроки каждой команды, по свистку начинают: пропускают через себя обруч, проходят по массажным предметам и подбегают к обручу, в котором выложены части знака, берут одну часть и возвращаются к команде. Когда последний игрок прибегает, команда собирает из частей знак и называет его).

Инспектор ДПС. Молодцы, все справились, а теперь передохнем.

Игра «Разрешается – запрещается».

Играть и прыгать на остановке...
Громко кричать на остановке...
В автобусе вести себя спокойно...
Уступать место старшим...
Высовываться из окна...
Обходить стоящий транспорт спереди...

Инспектор ДПС. Ещё ребята, кроме автомобилей есть такое транспортное средство, которое называется автобус.

Игра – эстафета «Автобусы».

(Капитаны будут шоферами автобуса. Шофер «автобуса» с помощью обруча по одному перевозит «пассажиров» до остановки и едет за следующим «пассажиром» и так перевозятся все игроки. Выигрывает команда, которая первой закончит эстафету).

Инспектор ДПС. Предлагаю прокатиться на цветных автомобилях!

***Подвижная игра «Цветные автомобили» -
под музыку «Автомобили»***

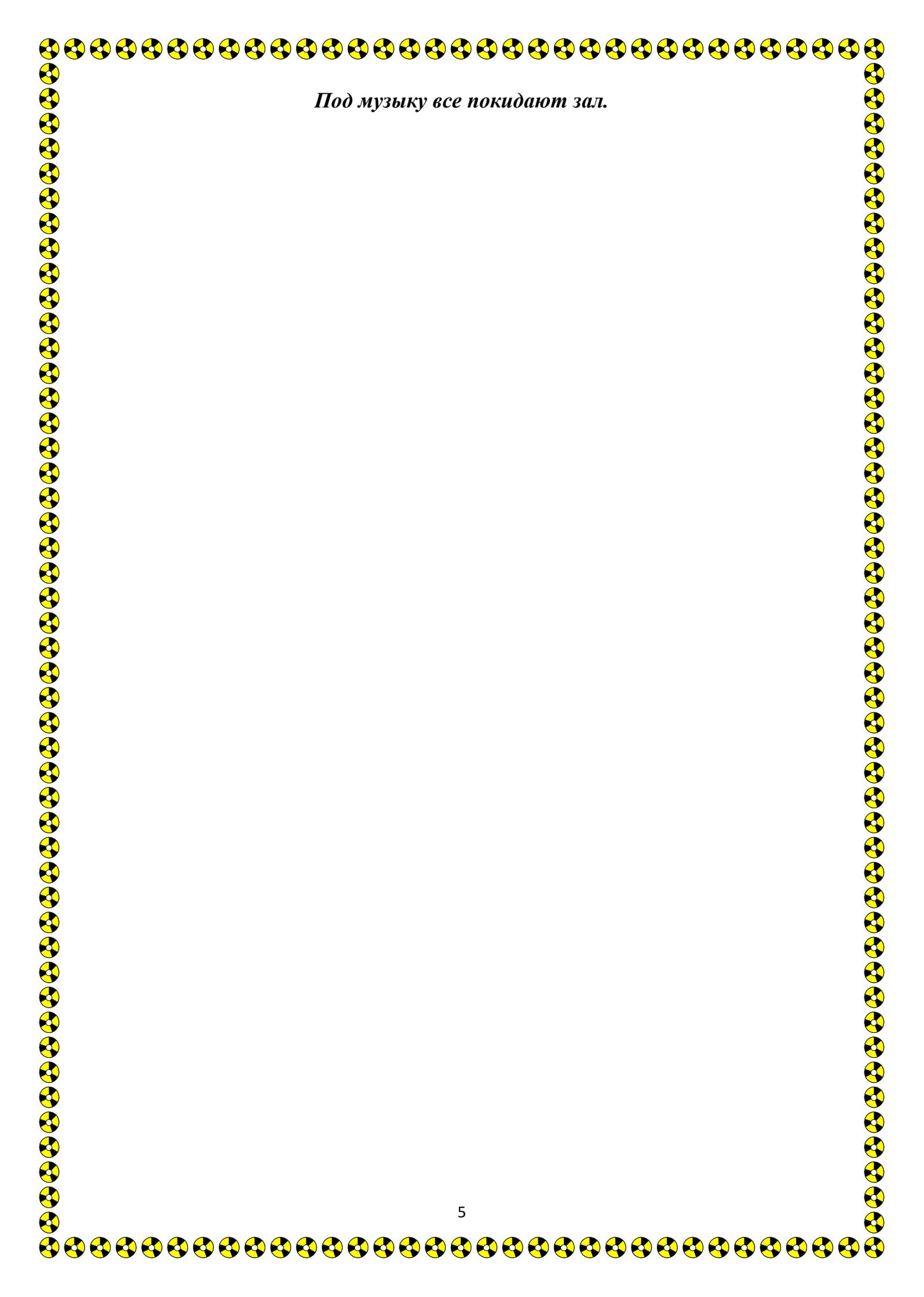
(Цель: развивать у детей внимание, умение различать цвета и действовать по зрительному сигналу. Упражнять детей в беге, ходьбе.

Описание игры: Дети сидят вдоль стены, они автомобили. Каждому дается флажок какого – либо цвета. Воспитатель стоит лицом к играющим, в центре. В руке – 3 цветных флажка, по цветам светофора. Поднимает флажок, дети, имеющие флажок этого цвета, бегут по залу в любом направлении, на ходу они гудят, подражая автомобилю. Когда инструктор опустит флажок, дети останавливаются, и по сигналу «Автомобили возвращаются!» - направляются шагом в свой гараж. Затем инструктор поднимает флажок другого цвета, но может поднять и 2, и все 3 флажка вместе, тогда все машины выезжают из гаража).

Инспектор ДПС. Вот и закончилось наше путешествие. Пора возвращаться в детский сад!

Дети проходят круг по залу за инспектором.

Инспектор ДПС. Ребята - вы молодцы! Теперь вы знаете как важны правила дорожного движения. Знать их должен каждый взрослый и ребенок. И вы запомните и не нарушайте их.



Под музыку все покидают зал.