

Сценарий спортивного развлечения «Весёлые старты» на тему «От старта до финиша на одном дыхании» - средняя группа 2020 г.

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни, развитие интереса к спортивным и подвижным играм.

Задачи:

- привлекать детей к занятиям физкультуры через игровые и соревновательные сюжеты;
- развивать физические качества: ловкость, координацию движений, меткость, равновесие;
- развивать умение у детей согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе;
- достичь положительного эмоционального настроения.

Место проведения: спортивный зал детского сада.

Оборудование:

корзины (2 шт.)

кубики (по количеству детей)

мешочки с песком (по количеству детей)

мячи диаметром 20-25см (по количеству детей)

ворота (2 шт.)

кирпичики (12 шт.)

обручи (2 шт.)

Музыкальное сопровождение: спортивный марш, отрывки из детских песен.

Ход развлечения

Дети заходят в зал, встают в 2 шеренги друг напротив друга.

Инструктор физкультуры (И.Ф.) Здравствуйте ребята, мы сегодня собрались здесь все вместе, чтобы посмотреть какие вы стали не только сильные и смелые, но и дружные, веселые умелые. И сможете ли вы справиться с любыми трудностями. Но перед началом соревнований нужно хорошо размяться. На разминку выходите свою ловкость покажите (*дети под музыку маршируют по залу, выполняют разминку*).

И.Ф. Молодцы, хорошо размялись. В наших соревнованиях принимают участие две команды. Команды есть – они готовы! Вам предстоят интересные испытания. И мы уверены, что вы пройдете их достойно, с радостью и улыбкой.

И.Ф. Наши соревнования будут проводиться в виде эстафет.

Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно,



Победить всем очень нужно!

1 эстафета «Перенос предметов»

(Дети делятся на две команды, строятся в 2 колонны перед линией старта, где стоят корзинки с кубиками. По сигналу дети берут по одному кубику и бегут до обруча, расположенного на другом конце зала, оставляют там кубик и, возвращаясь, передают «эстафету» следующему игроку. Выигрывает команда, которая перенесет все кубики быстрее).

И.Ф. В руки мячик мы берём,
И тихонько мяч ведём.
Ты катись, катись дружок,
Точно прямо, а не вбок.

2 эстафета «Забей в ворота гол»

(Футбол – это творческая игра сплоченного характера. Каждый из вас должен забить гол (мяч) в ворота и вернуться обратно, передать эстафету следующему участнику).

3 эстафета «Построй домик»

(В эстафете участвуют по 6 человек из каждой команды. По сигналу первые игроки бегут на середину зала и устанавливают первый кирпичик, далее все остальные участники по одному докладывают кирпичики так, чтобы получился домик).

Интеллектуальная викторина (разгадывание загадок)

Я начну, а вы кончайте,
Хором дружно отвечайте:
Игра веселая футбол.
Уже забили первый... (Гол)

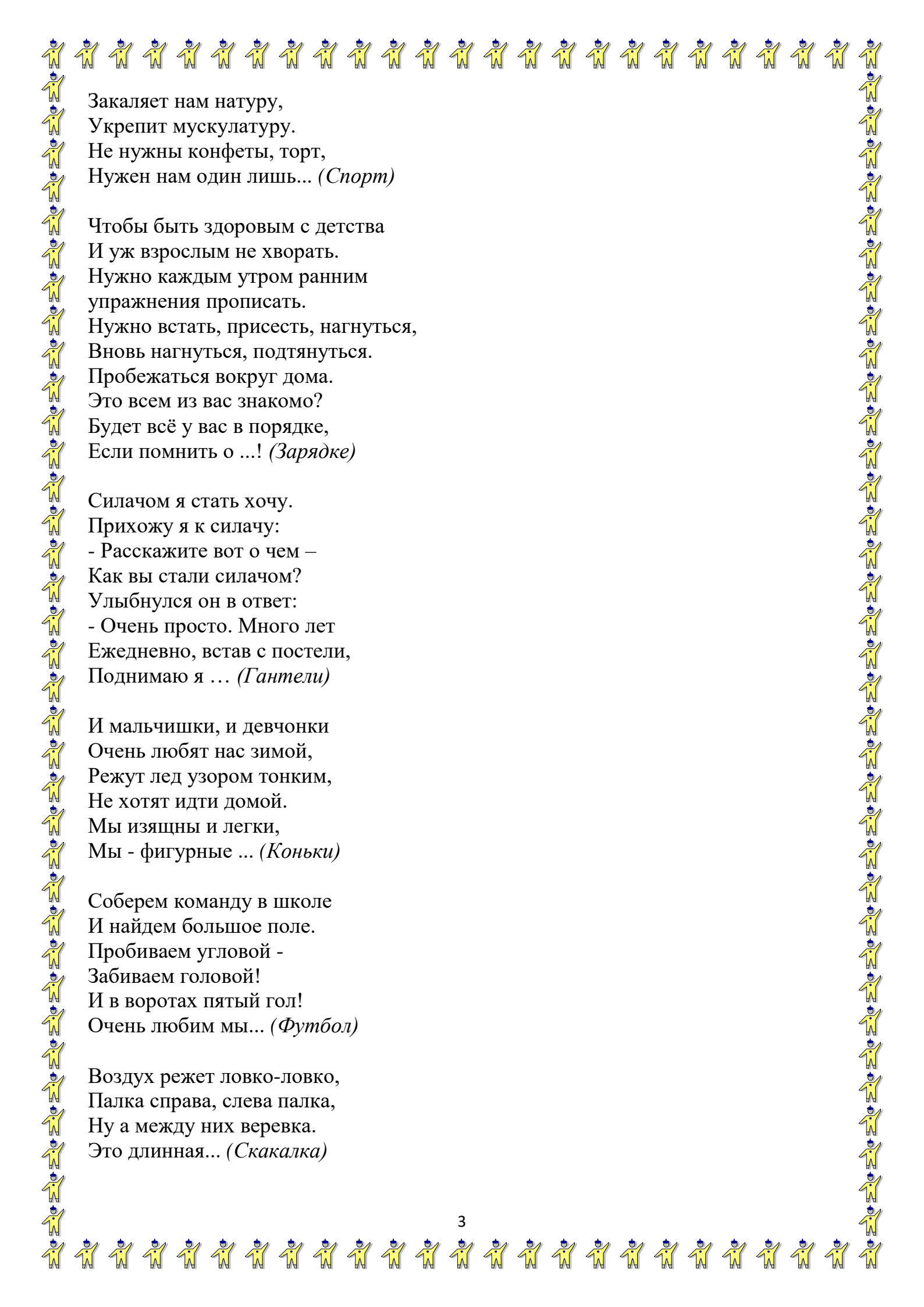
Вот разбежался быстро кто-то
И без мяча влетел в... (Ворота)

А Петя мяч ногою хлоп
И угодил мальчишке в... (Лоб)

Хохочет весело мальчишка,
На лбу растет большая... (Шишка)

Но парню шишка нипочем
Опять бежит он за ... (Мячом)

Мы физически активны,
С ним мы станем быстры, сильны...



Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь... (*Спорт*)

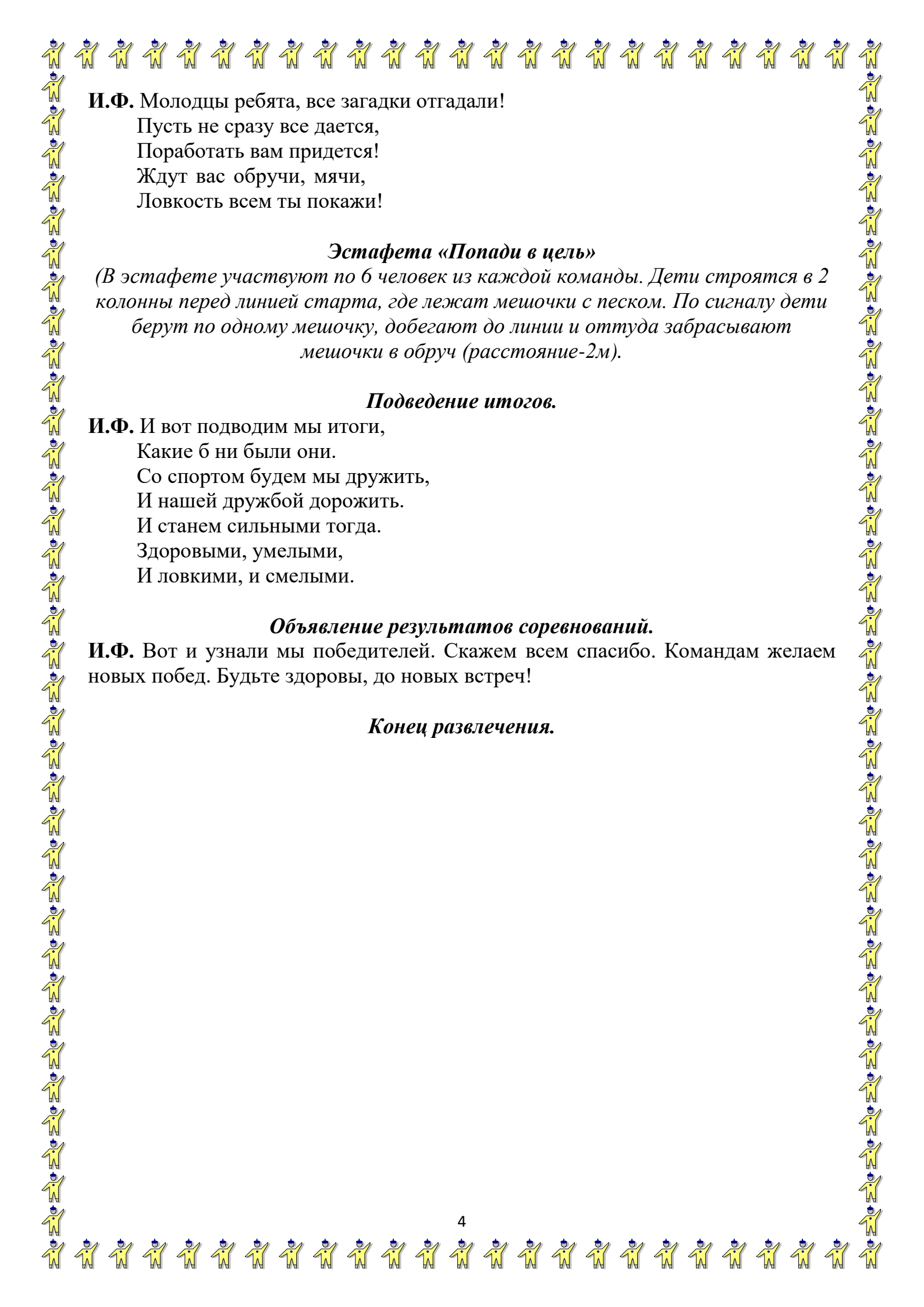
Чтобы быть здоровым с детства
И уж взрослым не хворать.
Нужно каждым утром ранним
упражнения прописать.
Нужно встать, присесть, нагнуться,
Вновь нагнуться, подтянуться.
Пробежаться вокруг дома.
Это всем из вас знакомо?
Будет всё у вас в порядке,
Если помнить о ...! (*Зарядке*)

Силачом я стать хочу.
Прихожу я к силачу:
- Расскажите вот о чем –
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
- Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я ... (*Гантели*)

И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лед узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы - фигурные ... (*Коньки*)

Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой!
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы... (*Футбол*)

Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная... (*Скакалка*)



И.Ф. Молодцы ребята, все загадки отгадали!

Пусть не сразу все дается,
Поработать вам придется!
Ждут вас обручи, мячи,
Ловкость всем ты покажи!

Эстафета «Попади в цель»

(В эстафете участвуют по 6 человек из каждой команды. Дети строятся в 2 колонны перед линией старта, где лежат мешочки с песком. По сигналу дети берут по одному мешочку, добегают до линии и оттуда забрасывают мешочки в обруч (расстояние-2м).

Подведение итогов.

И.Ф. И вот подводим мы итоги,
Какие б ни были они.
Со спортом будем мы дружить,
И нашей дружбой дорожить.
И станем сильными тогда.
Здоровыми, умелыми,
И ловкими, и смелыми.

Объявление результатов соревнований.

И.Ф. Вот и узнали мы победителей. Скажем всем спасибо. Командам желаем новых побед. Будьте здоровы, до новых встреч!

Конец развлечения.