

## *Сценарий спортивного развлечения «Весёлые старты» на тему «От старта до финиша на одном дыхании» подготовительная группа 2020г.*

**Цель:** укреплять здоровье детей. Использовать технологии обучения здорового образа жизни. Воспитывать соревновательный дух дошкольников.

**Задачи:**

- доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в спортивных играх; повышать двигательную активность в играх;
- закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях;
- побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели;
- развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность;
- воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям и достижениям команды.

**Место проведения:** спортивный зал детского сада.

**Материал и оборудование:** флажки, шишки, обручи, канат, флажки, кегли, скакалки, листочки белой бумаги.

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш, отрывки из детских песен.

### **Ход развлечения**

*Дети под музыку входят на спортивный зал под музыку В. Шаинского к песне «Вместе весело шагать».*

**Инструктор физкультуры (И.Ф.)** Дорогие, ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!» Сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие, быстрые, ловкие. Чтобы одержать победу нашим участникам придётся очень постараться, но главное помогать друг другу во всех испытаниях. Вот мы и посмотрим какая команда самая дружная.

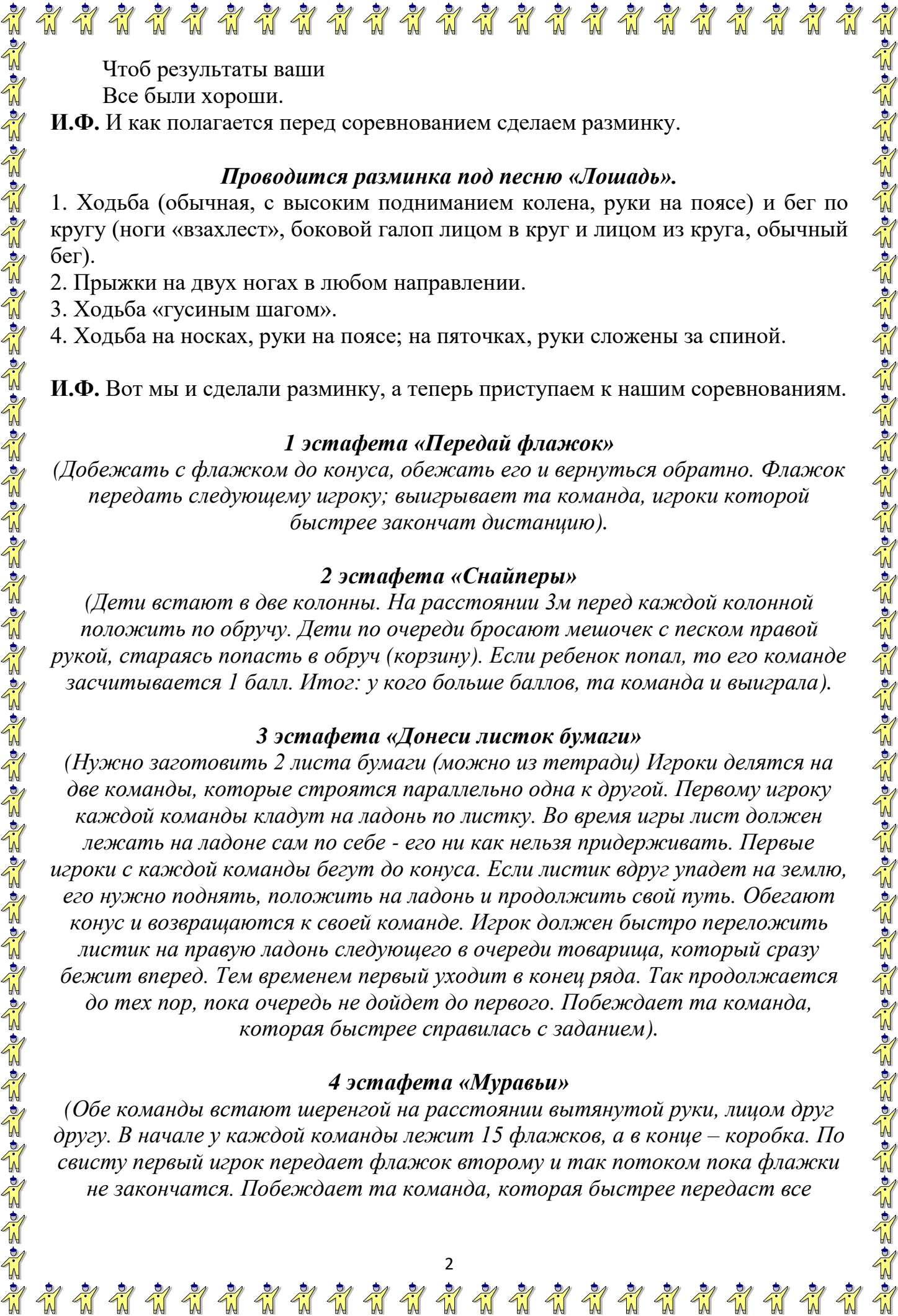
**И.Ф.** В наших соревнованиях принимают участие две команды. Попрошу команды поприветствовать друг друга.

**Команда «Олимпийцы».** Привет!

**Команда «Фортуна».** Привет!

**И.Ф.** Спорт, ребята очень нужен,  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт- помощник,  
Спорт-здоровье,  
Спорт-игра.

И мы желаем от души,



Чтоб результаты ваши  
Все были хороши.

**И.Ф.** И как полагается перед соревнованием сделаем разминку.

*Проводится разминка под песню «Лошадь».*

1. Ходьба (обычная, с высоким подниманием колена, руки на поясе) и бег по кругу (ноги «взахлест», боковой галоп лицом в круг и лицом из круга, обычный бег).
2. Прыжки на двух ногах в любом направлении.
3. Ходьба «гусиным шагом».
4. Ходьба на носках, руки на поясе; на пяточках, руки сложены за спиной.

**И.Ф.** Вот мы и сделали разминку, а теперь приступаем к нашим соревнованиям.

*1 эстафета «Передай флажок»*

*(Добежать с флажком до конуса, обежать его и вернуться обратно. Флажок передать следующему игроку; выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат дистанцию).*

*2 эстафета «Снайперы»*

*(Дети встают в две колонны. На расстоянии 3м перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают мешочек с песком правой рукой, стараясь попасть в обруч (корзину). Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла).*

*3 эстафета «Донеси листок бумаги»*

*(Нужно заготовить 2 листа бумаги (можно из тетради) Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут до конуса. Если листик вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Оббегают конус и возвращаются к своей команде. Игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперед. Тем временем первый уходит в конец ряда. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдет до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием).*

*4 эстафета «Муравьи»*

*(Обе команды встают шеренгой на расстоянии вытянутой руки, лицом друг другу. В начале у каждой команды лежит 15 флажков, а в конце – коробка. По свисту первый игрок передает флажок второму и так потоком пока флажки не закончатся. Побеждает та команда, которая быстрее передаст все*



флажки).

**И.Ф.** А теперь проверим ваше умение отгадывать загадки о спорте.

**Загадки о спорте.**

Не похож я на коня,  
А седло есть у меня.  
Спицы есть. Они, признаться,  
Для вязанья не годятся.  
Не будильник, не трамвай,  
Но звоню я. Так и знай. *(Велосипед)*

Силачом я стать хочу,  
Прихожу я к силачу.  
Расскажите вот о чем:  
Как вы стали силачом?  
Улыбнулся он в ответ:  
Очень просто, много лет,  
Ежедневно, встав с постели,  
Поднимаю я ... *(Гантели).*

Две полоски на снегу  
оставляю на бегу,  
я лечу от них стрелой,  
а они опять за мной. *(Лыжи)*

Зеленый луг. Сто скамеек вокруг.  
От ворот до ворот бойко бегают народ.  
На воротах этих рыбацкие сети. *(Стадион)*

Во дворе с утра игра,  
разыгралась детвора.  
Крики: «Шайбу!», «Мимо!», «Бей!» -  
Значит там игра ... *(Хоккей)*

**5 эстафета «Удержи мяч»**

*(Дети строятся в две команды, первые игроки бегут до обруча, в котором лежит мяч, берут и кладут его между ног выше колена. Допрыгивают до конуса, берут мяч в руки, оббегают его и бегут с ним до обруча, оставляют его там и бегут к своей команде, передают эстафету).*

**6 эстафета «Три прыжка»**

*(На расстоянии 8-10 м. от линии старта положить скакалку в обруч. После сигнала добежать до обруча взять скакалку и сделать на месте три прыжка, и вернуться назад. Выигрывает тот, кто быстрее закончит дистанцию).*



### *7 эстафета «Перетягивание каната»*

*(Вот канат. Перетяни, силу ловкость прояви! Побеждает та команда, которая перетянет противоположную команду на свою сторону).*

**И.Ф.** Вот и закончились наши соревнования. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

***Конец развлечения.***