

Уважаемые родители, перед вами несколько советов, как выстроить позитивные отношения со своим ребенком.

1. Беседуйте с ребенком дружелюбно, в уважительном тоне. Сдерживайте свой критицизм и создавайте позитивизм в общении. Тон должен демонстрировать только уважение к ребенку, как к личности.
2. Будьте одновременно тверды и добры. Взрослый должен быть дружелюбным и не выступать в роли судьи.
3. Контроль над подростком требует особого внимания взрослых. Ответный гнев редко приводит к успеху.
4. Поддерживайте подростка. В отличие от награды поддержка нужна даже тогда, когда он не достигает успеха.
5. Имейте мужество. Изменение поведения требует практики и терпения.
6. Демонстрируйте взаимное уважение. Взрослый должен демонстрировать доверие к подростку, уверенность в нем и уважение к нему как к личности.

Папы и мамы! Помните!

- От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я - хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение «со мной что-то не так», «я — плохой».
- Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Ее ценность зависит от того, что мы туда бросаем.
- Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.
- Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести.
- Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.
- Станьте для своего ребенка примером для подражания в

проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и другим людям.

- Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.
- Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом.
- Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее.

ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК ХОДИЛ В САДИК С УДОВОЛЬСТВИЕМ?

Тогда следующие советы для вас.

1. Не говорите о садике плохо, не критикуйте воспитателей в присутствии детей.
2. Не спешите обвинять воспитателя в отсутствии индивидуального подхода, задумайтесь над линией собственного поведения.
3. Вспомните, сколько раз вы играли и занимались с ребенком?
4. В случае конфликтной ситуации в садике постарайтесь устранить ее, не обсуждая все подробности с ребенком.
5. Следите, чтобы ваш ребенок вовремя ложился спать. Не выспавшийся ребенок - грустное зрелище.
6. Пусть ваш ребенок видит, что вы интересуетесь его заданиями, которые он приносит из садика.
7. Читайте сами, пусть ребенок видит, что свободное время вы проводите за книгами, а не только в телефоне и у телевизора.
8. Учите ребенка выражать свои мысли: обменивайтесь с ним своими впечатлениями. Если ребенок рассказывает вам о событии, которое произвело на него впечатление, то выслушайте его.
9. Принимайте участие в жизни группы и садика. Ребенку будет приятно.

УДАЧИ ВАМ!